



Festival Gastronômico de Jaboticabal reúne mais de 20 estabelecimentos até 22 de março

Começou na última quinta-feira (12) o 1º Festival Gastronômico de Jaboticabal, iniciativa do setor gastronômico da cidade com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Indústria, Comércio e Turismo. O evento segue até o dia 22 de março e reúne mais de 20 bares, restaurantes, lanchonetes, marmitarias e food trucks.

Durante o festival, cada estabelecimento participante oferece pelo menos um prato promocional com preço especial. O público pode consumir no próprio lo-

cal ou pedir por delivery, dependendo da proposta de cada casa. Entre as opções estão pratos a la carte, sanduíches, pizzas, churrasco, comida caseira, comida de boteco e sobremesas.

Além de experimentar diferentes sabores, os clientes também poderão participar de sorteios. Cada estabelecimento sorteará um consumidor para retornar ao local e consumir gratuitamente o prato promocional oferecido durante o festival.

Para o prefeito de Jaboticabal, Prof.

Emerson Camargo, a iniciativa fortalece o comércio local e valoriza o empreendedorismo da cidade. “Eventos como esse estimulam a economia, incentivam a circulação de pessoas nos estabelecimentos e ajudam a divulgar a qualidade da gastronomia que temos em Jaboticabal”, afirmou.

A vice-prefeita e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Dra. Andréa Delegada, destacou o impacto positivo da ação para os empreendedores e para a população. “É uma oportunidade para

que os moradores conheçam melhor os estabelecimentos da cidade e prestigiem quem empreende e gera empregos aqui”, disse.

De acordo com o secretário municipal de Indústria, Comércio e Turismo, Lucas Ramos, o festival é fruto da mobilização dos próprios empresários do setor. “A iniciativa partiu dos empreendedores da gastronomia, e a Prefeitura apoia porque entende a importância de incentivar ações que movimentem a economia e valorizem os negócios locais”,



explicou.

A programação completa do festival, com a relação dos estabelecimentos participantes e os pratos promocionais,

pode ser consultada no site festivalgastronomicojabuca.com.br ou nas redes sociais e site oficial da Prefeitura de Jaboticabal.

Câmara Municipal de Jaboticabal analisa projetos voltados à proteção social, alterações regimentais e investimentos públicos

Os vereadores se reúnem em sessão ordinária nesta segunda-feira (16. mar.26), às 19h30, na Câmara Municipal de Jaboticabal para a votação de 13 projetos e 2 pareceres contrários. A sessão desta semana traz uma pauta ampla, com projetos que abrangem desde homenagens a empreendimentos locais até mudanças estruturais na Lei Orgânica e no Regimento Interno. Também há projetos para a criação de políticas públicas voltadas à proteção social, bem-estar animal, direitos das mulheres e das crianças, além de ações de gestão financeira e parcerias institucionais.

O Projeto de Decreto Legislativo nº 12/2026, de autoria do Vereador Gregório Casagrande (SOLIDARIEDADE), institui placas comemorativas em homenagem à Casa de Carnes Vitela, pelos seus 25 anos de atividade no município. A iniciativa reconhece a trajetória do estabelecimento e sua contribuição econômica e social para Jaboticabal.

Já o Projeto de Resolução nº 3/2026, de autoria do Vere-

ador Ednei Valêncio (PL), propõe alterações no regimento interno da Câmara Municipal: o artigo 52, inciso VI, e o artigo 59 da Resolução nº 230/1995. A atualização moderniza dispositivos e adequa procedimentos legislativos internos.

Na ordem do dia ainda consta o Projeto de Resolução nº 11/2025, sugerido pelo Vereador Mandi Serralheiro (AVANTE), que propõe mudanças na subseção referente à Urgência Especial, disciplinando as justificativas e os requisitos necessários para concessão desse tipo de tramitação. A medida visa maior clareza e segurança jurídica no rito acelerado de projetos.

As alterações na Lei Orgânica e convalidação de lei fica por conta do projeto de Emenda à LOM nº 1/2026, de autoria do Prefeito Municipal, que altera o §4º do artigo 114 e revoga o parágrafo único do artigo 115 da Lei Orgânica do Município. As mudanças ajustam dispositivos estruturais da legislação municipal. Já o Projeto de Lei Complementar nº 2/2026, também do

Prefeito Municipal, dispõe sobre a convalidação da Lei Ordinária nº 5.805/2024, corrigindo eventuais vícios formais e garantindo segurança jurídica aos atos decorrentes da norma.

Proteção social, direitos humanos e bem-estar animal – o Projeto de Lei nº 152/2025, elaborado pelo Vereador Ednei Valêncio (PL), propõe que qualquer pessoa tenha o direito de fornecer alimentos e água a animais domésticos em situação de rua, incluindo cães e gatos comunitários. A proposta reforça iniciativas de proteção animal.

O Vereador Dr. Célio Moraes (PL) apresenta dois projetos: o Projeto de Lei nº 1/2026, que institui a Política Municipal de Acolhimento, Orientação e Proteção às Pessoas Vítimas de Violência Sexual, criando diretrizes para atendimento humanizado e intersetorial; e o Projeto de Lei nº 2/2026, que torna obrigatória a divulgação permanente de canais oficiais de denúncia e proteção de crianças e adolescentes nas unidades da rede municipal de ensino, fortalecendo as ações de preven-



ção e enfrentamento a violações de direitos.

O Executivo ainda apresenta os seguintes projetos: Projeto de Lei nº 7/2026, que cria o Centro de Referência de Atendimento à Mulher (CRAM) em Jaboticabal, destinado ao atendimento especializado de mulheres vítimas de violência; o Projeto de Lei nº 8/2026, que institui o programa “Água para Todos”, voltado à ampliação do acesso à água potável e ações de regularização e melhoria da rede de abastecimento; o Projeto de Lei nº 13/2026, autoriza o município a contratar operações de crédito com a DESENVOLVE SP, com outorga de garantia.

Os recursos deverão ser direcionados para investimentos e melhorias no município; o Projeto de Lei nº 14/2026, que autoriza o Executivo a firmar convênio com a Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo, possibilitando ações conjuntas e cooperação institucional na área de segurança; e o Projeto de Lei nº 15/2026, que abre crédito adicional suplementar no valor de R\$ 275 mil no orçamento municipal, reforçando dotações necessárias para execução de despesas específicas da administração.

O Legislativo discutirá e votará também os pareceres:

Pareceres da Co-

missão de Justiça e Redação - Parecer CJR nº 37/2026, que traz parecer contrário ao Projeto de Lei nº 207/2025, pois a comissão aponta incompatibilidades jurídicas ou técnicas que justificam a recomendação de rejeição da matéria. E o Parecer CJR nº 38/2026 que também apresenta parecer contrário ao Projeto de Lei nº 184/2025, pelos mesmos motivos de mérito jurídico ou constitucional analisados pela comissão, ambos do relator Dr. Jonas César Carnevali Lopes (SOLIDARIEDADE).

Publicação oficial da Câmara Municipal de Jaboticabal



O artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor estabelece que “o consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio”.

Diz ainda o parágrafo único do artigo 49 que, se o consumidor exercitar o direito de arrependimento previsto neste artigo, os valores eventualmente pagos, a qualquer título, durante o prazo de reflexão, serão devolvidos, de imediato, monetariamente atualizados.

O direito de arrependimento decorre da lei e independe de qualquer justificativa do consumidor. Esse direito somente po-

DIREITO DE ARREPENDIMENTO

derá ser exercido quando a conclusão do negócio se der fora do estabelecimento (internet, telefone, televisão, catálogo ou outro meio) e no prazo de 7 dias da assinatura do contrato.

É importante mencionar que o prazo de reflexão se inicia a partir da efetiva entrega do produto ou da prestação do serviço.

Os fundamentos para o exercício do direito de arrependimento são em suma, a falta de contato físico e direto com o produto e o consumo por impulso. Se no primeiro contato com o produto, o consumidor perceber o equívoco na contratação, deverá exercer de imediato o seu direito de arrependimento.

Exercido o direito de arrependimento, o consumidor terá de volta imediatamente e monetariamente atualizados, todos os valores eventualmente pagos e despesas incorridas na devolução do produto adquirido, como frete, postagem e outros encargos.

Para efetuar a devolução, o produto não precisa estar lacrado ou na embalagem, pois o direito de desistência da compra ocorre sobre o produto e não sobre a embalagem ou caixa. A cláusula contratual que impo-

abusiva.

O consumidor sempre adquiriu um mesmo produto pela internet. Aplica-se o artigo 49 do CDC? Não importa. O direito de arrependimento poderá ser exercido regularmente.

Se o consumidor utilizar o produto e pretender devolver? Nesse caso, o exercício do direito de arrependimento está vedado, pois ausente a boa-fé. O Direito do Consumidor Brasileiro prima pela ética e pela boa-fé nas relações de consumo, razão pela qual pode-se afirmar que a utilização do produto antes de findo o prazo de 7 dias de reflexão torna inviável o exercício de arrependimento, pois presume-se a aceitação do produto na forma em que foi entregue.

Por fim, cumpre destacar que a eventual perda do produto no curso do exercício do direito de arrependimento será suportada pelo próprio consumidor. Nesse caso, não há razão para imputar responsabilidade ao fornecedor, se a perda do produto se deu exclusivamente pelo exercício do direito de arrependimento pelo consumidor.

Por: Renata Aparecida Regolati, Advogada – Integrante da Comissão de Direito Consumidor da 6ª Subseção OAB Jaboticabal SP

MOMENTO DE REFLEXÃO



Prof. Vanildo Favoretto

NÃO JULGUEIS

“Não julgueis para que não sejais julgados; pois serás julgado conforme tiveres julgado os outros; e serás medido conforme mediste os outros” (Mateus, cap. VII, v. 1 e 2).

Infelizmente, nós temos a péssima habilidade de julgar as pessoas rapidamente e, pior, sem qualquer tipo de conhecimento sobre as situações que elas estão vivendo no momento. Difícilmente nos colocamos no lugar do outro quando não sabemos pelo que estão passando.

O fato a seguir é um exemplo comovente disso.

Tudo começou quando um médico foi chamado às pressas ao hospital para fazer uma cirurgia urgente em um garotinho.

Depois de receber o chamado do hospital, o médico trocou de roupas rapidamente, chegou ao hospital em alguns minutos e seguiu direto ao centro cirúrgico.

Ao chegar ao local, encontrou o pai do garoto andando para lá e para cá no corredor esperando por ele.

Ao vê-lo, o pai gritou:

- Por que você demorou tanto? você não sabe que a vida do meu filho está em perigo? você não tem nenhum senso de responsabilidade?

O médico apenas sorriu e respondeu:

- Me desculpe. Eu não estava no hospital e vim o mais rápido que pude depois de receber a ligação, e agora, por favor, se acalme para que eu possa fazer o meu trabalho.

- Acalmar-me? E se fosse

o seu filho naquela sala de cirurgia agora, você ficaria calmo? Se o seu próprio filho morre enquanto espera pelo médico, o que você faz, respondeu nervosamente o pai.

Mais uma vez, o médico sorriu e respondeu: - Faremos o nosso melhor com a ajuda de Deus e você pode rezar pela saúde de seu filho também.

- Dar conselhos quando não está preocupado é muito fácil, resmungou o pai do garoto.

A cirurgia durou algumas horas e, quando o médico saiu do centro cirúrgico feliz, deu a boa notícia ao pai do garoto:

- Graças a Deus, o seu filho está salvo!

Sem esperar pela resposta do pai, ele se despediu correndo e somente disse:

- Se tiver qualquer dúvida, fale com a enfermeira.

- Que arrogância! Não dava para ele esperar alguns minutos enquanto eu perguntava mais sobre o estado do meu filho, comentou o pai com a enfermeira quando ela chegou logo após a saída do médico.

Com lágrimas nos olhos, a enfermeira respondeu:

- O filho dele faleceu ontem em um acidente de carro. Ele estava no funeral quando ligamos para que ele viesse fazer a cirurgia do seu filho.

E continuou:

- Agora que ele salvou o seu filho, voltou para terminar o enterro do filho dele.

Essa história é real e ela nos mostra o quanto somos ágeis em julgar o próximo.

É muito importante que não façamos isso quando nos deparamos com alguém que não conhecemos e, conseqüentemente, não sabemos nada sobre sua vida.

Do site www.momento.com.br

O Atendimento Fraterno trata do acolhimento destinado às pessoas que buscam uma palavra amiga ou uma orientação em momentos difíceis. É prática baseada no amor, no respeito e no desejo sincero de ajudar o próximo. Plantões às terças, quartas, quintas feiras e aos domingos às 19 horas, na Avenida José da Costa, 1.109 – Bairro Aparecida (Centro Espírita Universal).



Por Sônia Monteiro Pavanelli

O ambiente doméstico é sagrado. Abriga a família, estrutura de origem divina a partir da qual a sociedade se constrói e movimenta. Não à toa, estamos assistindo tanto desequilíbrio acontecer: o núcleo familiar está fragilizado.

Tenho refletido bastante nisso. Adultos infantilizados. Crianças e jovens negligenciados, relegados aos ‘cuidados’ do celular e da Internet. Falta vínculo, respeito, escuta, maturidade, limite.

A proteção dessa instituição bendita, passa pelo autoconhecimento, luta contra as más inclinações, busca e transformação dos Espíritos que, na atual oportunidade, são os adultos, a quem Deus confiou a guarda, condução e orientação das consciências dos Espíritos em corpos infantis. O compromisso maior é dos adultos. Se você faz parte desse grupo, pergunte-se se tem assumido a tarefa com a qual se comprometeu.

No livro Vida e Sexo, psicografia de Chico Xavier, no capítulo 4 – Ambiente Doméstico, Emmanuel traz uma reflexão profunda sobre o assunto.

“Na comunhão de dois seres para a organização da família, prevalece o compromisso de assistência não só de um para com o outro, mas também para com os filhos que procedem do laço afetivo.

Não possuímos ainda na Terra institutos destinados à preparação da paternidade e da maternidade responsáveis. A evolução e o aprimoramento das ciências psicológicas de hoje, porém, garantir-nos-ão no

PROTEJA SUA FAMÍLIA!



futuro semelhante evento.

Identifiquemos no lar a escola viva da alma. O Espírito, quando retorna ao Plano Físico, vê nos pais as primeiras imagens de Deus e da Vida. Na tépida estrutura do ninho doméstico, germinam-lhe no ser os primeiros pensamentos e as primeiras esperanças. Não lhe será, contudo, tão fácil seguir adiante com os ideais da meninice, de vez que, habitualmente, a equipe familiar se aglutina segundo os desastres sentimentais das existências passadas, debitando-se-lhe aos componentes os distúrbios da afeição possessiva, a se traduzirem por ternura descontrolada e ódio manifesto ou simpatia e aversão simultâneas.

Pais imaturos, do ponto de vista espiritual, comumente se infantilizam, no tempo exato do trabalho mais grave que lhes compete, no setor educativo, e, ao invés de guiarem os pequeninos com segurança para o êxito

em seu novo desenvolvimento no estágio da reencarnação, embaraçam-lhes os problemas, ora tratando as crianças como se fossem adultos ou tratando os filhos adultos como se fossem crianças.

Estabelecido o desequilíbrio, irrompem os conflitos de ciúme e rebeldia, narcisismo e crueldade, que asfixiam as plantas da compreensão e da alegria na gleba caseira, transformando-a em espinheiral magnético de vibrações contraditórias, no qual os enigmas emocionais, trazidos do pretérito, adquirem feição quase insolúvel.

Decorre daí a importância dos conhecimentos alusivos à reencarnação, nas bases da família, com pleno exercício da lei do amor nos recessos do lar, para que o lar não se converta, de bendita escola que é, em pouso neurótico, albergando moléstias mentais dificilmente reversíveis.”

* REUNIÕES SOMENTE ONLINE Youtube - GEE O Consolador de Jaboticabal SP

Facebook: oconsoladorjaboticabal e Instagram: oconsoladorjaboticabal

Terças, às 20h - Estudo de O Livro dos Espíritos

Sábados, às 18h - Comentários e Reflexão do Evangelho

CONTABILIDADE PARA A SUA EMPRESA

IMPOSTO DE RENDA FÍSICA E JURÍDICA

CONSULTORIA

ÁREA CONTÁBIL

INFRAESTRUTURA DE FUNDACÃO



Telefone: 16 3202-2167



Site: <https://simonicontabil.com.br/>

USE – UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPIRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO
INTERMUNICIPAL DE JABOTICABAL

ASSEMBLÉIA GERAL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO EXTRAORDINÁRIA

A USE – UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPIRITAS – INTERMUNICIPAL DE JABOTICABAL-SP, em conformidade com os artigos 19, 35, 36, 37 e 38 de seu Estatuto Social, vem convocar as Casas Espíritas Unidas, através de seus representantes legais, para a Assembléia Geral Extraordinária que se realizará no Centro Espírita Caridade e Fé, na Avenida Pintos, n. 1118, em Jaboticabal-SP, no dia 26 de abril de 2026, às 09 horas em primeira convocação com a maioria de seus membros ou 1 (uma) hora após, com qualquer número de participantes, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

1.- Eleger e dar posse à Comissão Executiva para continuação do mandato 2025/2027 que será composta pelos seguintes membros: Presidente, Vice-Presidente, Primeiro Secretário, Segundo secretário, Primeiro Tesoureiro, Segundo Tesoureiro e Diretor de Patrimônio.

Contando com a presença e a participação das Casas Espíritas da USE – Intermunicipal de Jaboticabal, subscrevo o presente edital de convocação.

Jaboticabal, 06 de março de 2026.

JOSE PEDRO LIBERATO DO AMARAL

Vereador Samuel Cunha (PODEMOS) busca solução para revitalizar o Ginásio do Jatobá, no Jardim Paulista, em Jaboticabal

Parlamentar articula emenda de R\$ 1 milhão para recuperar espaço esportivo hoje abandonado



O vereador Samuel Cunha (PODEMOS), de Jaboticabal, tem trabalhado para viabilizar a revitalização do Ginásio do Jatobá, localizado no bairro Jardim Paulista. Atualmente abandonado, o espaço apresenta acúmulo de sujeira, tem sido utilizado por moradores de rua e gera insegurança para quem vive nas proximidades.

Segundo Samuel, o objetivo é recuperar o ginásio e devolver ao local sua função social, voltada ao esporte e à convivência da comunidade. “Esse ginásio precisa voltar a ter vida e ser utilizado pela população. No passado, quando fui presidente da FAE, entre 2013 e 2016, o espaço era muito bem aproveitado, com atividades de futsal, vôlei, basquete, artes marciais e diversas

outras modalidades. Infelizmente, a situação do Jatobá já se arrasta há alguns anos e a revitalização depende de recursos maiores, que normalmente chegam por meio de emendas dos governos estadual ou federal”, explica o vereador.

Para viabilizar a recuperação do espaço, Samuel tem buscado apoio junto a parlamentares.

Segundo ele, a articulação mais avançada é com o deputado federal Pastor Jefferson Campos, que já destinou uma emenda de R\$ 1 milhão para Jaboticabal. “Temos uma conversa muito adiantada com o deputado Pastor Jefferson Campos, que já destinou esse recurso para nossa cidade. O valor ainda não foi depositado nos cofres da Prefeitura e, por isso, não fize-

mos divulgação antes. Mas acreditamos que a solução está próxima e que o Ginásio do Jatobá poderá voltar a cumprir seu papel: oferecer esporte, lazer e qualidade de vida para a população”, afirma Samuel.

Samuel Cunha é amplamente reconhecido pela população e pela comunidade esportiva por sua gestão à frente da FAE – Fundação

de Amparo ao Esporte de Jaboticabal. Durante seu período como presidente, implantou projetos de massificação esportiva, promoveu a recuperação de quadras e fortaleceu as equipes da cidade, alcançando resultados expressivos e ampliando o acesso ao esporte para a população.

ABRAPEC realizou confraternização em comemoração ao dia internacional da mulher



Na manhã do dia 06 de março, um grupo de mulheres atendidas pela ABRAPEC participou de uma confraternização especial em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. O encontro aconteceu na unidade da associação em Jundiá e proporcionou momentos de cuidado, acolhimento e celebração.

Em comemoração ao Dia das Mulheres, realizou-se um momento junto às assistidas, com a participação das voluntárias e alunas Jakqueline Cabral e Alessandra Garcia, da Faculdade São Luis do curso de psicologia.

Durante a atividade, conversou-se sobre os “superpoderes” que cada mulher carrega dentro de si: força, coragem, cuidado e superação. Foi um encontro de troca, reflexão e valorização da história de cada uma.

Ao final, as participantes receberam uma lembrancinha preparada com carinho em homenagem a todas as mulheres.

O Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, possui um significado ainda mais profundo nesse contexto. A data reforça o empoderamento feminino em relação

à própria saúde, incentiva a prevenção e o diagnóstico precoce — especialmente dos cânceres de mama e colo do útero — além de evidenciar a importância do apoio emocional e social às pacientes. É também um momento de celebrar a força, a resiliência e a coragem das mulheres na luta contra o câncer.

ABRAPEC – Unidade Jaboticabal
Rua Maestro Grossi, 453 – Nova Jaboticabal
(16) 3203-2428 / (16) 3203-2473
jaboticabal@abrapec.org

60

OBJETIVO

anos

SUPER

EXTENSIVO

2026

60

Matrículas abertas 2026

CONDIÇÕES ESPECIAIS

9

ANOS CONSECUTIVOS

de ensino médio

CURSO OBJETIVO O MELHOR

1º

LUGAR

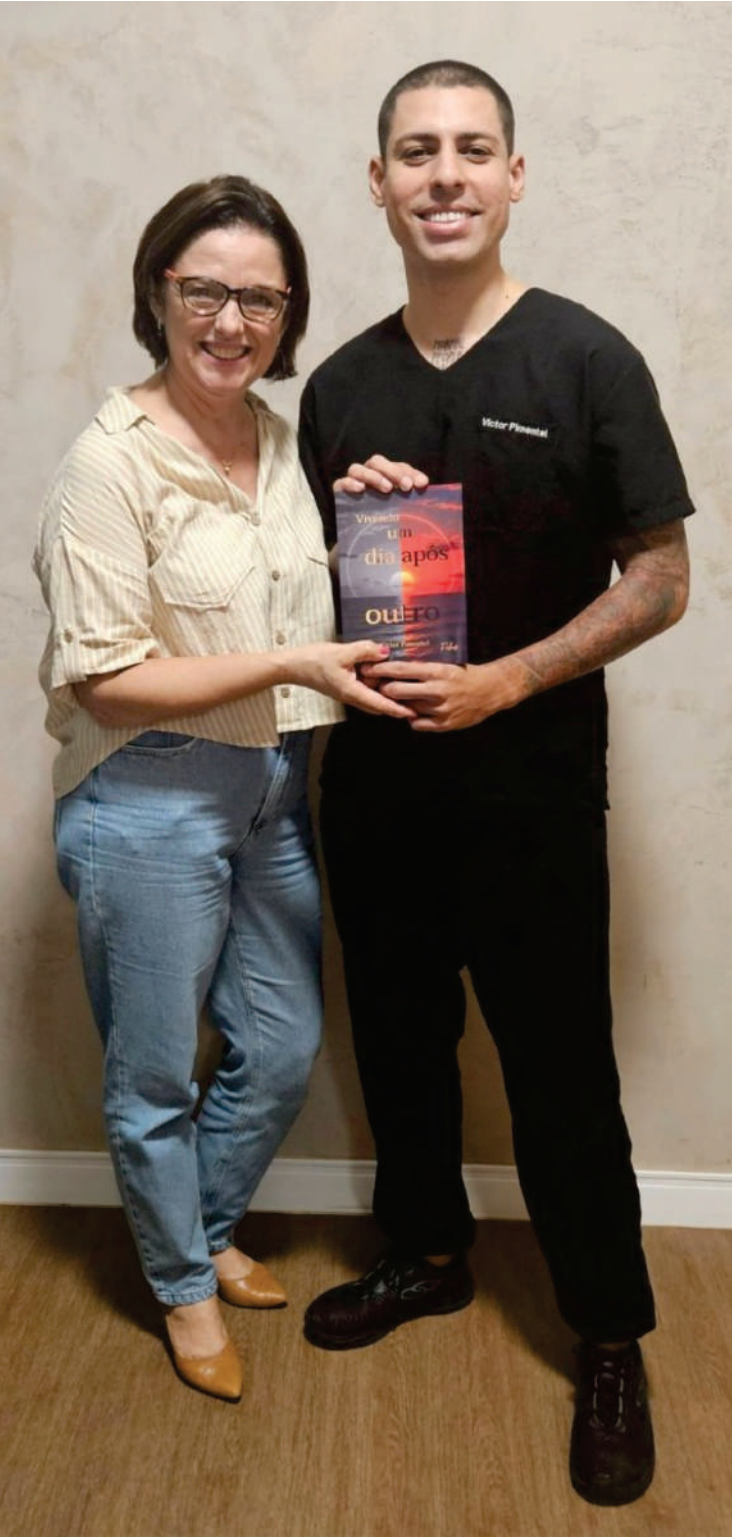
ENEM

EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO

Em Jaboticabal

3202 3844

Renata Assirati prestigia autor Victor Pimentel com o livro “Vivendo um dia após outro”



Victor Pimentel viu em sua vida, na experiência que passou, e no sofrimento de anos, a vontade de ajudar o próximo. O resultado? O livro “Vivendo um dia após outro”.

O escritor jaboticabalense de 27 anos produziu o livro como resultado de anos de estudo, tendo base científica com foco nos estudos da neurociência, funcionamento do cérebro e suas emoções na psicologia / psicanálise. Um livro que proporciona um autoconhecimento e uma grande reflexão para a vida, fazendo cada um refletir sobre a vida.

“Quanto orgulho de Victor, um menino/homem que a gente vê crescer dia a dia. Esforçado, tem visão, tem foco. Só tenho que parabenizar pelo lançamento do seu livro fantástico e com um conteúdo que vai ajudar muitas pessoas que passaram por grandes experiências”, destaca a vereadora Renata Assirati, que fez questão de parabenizar seu colega de trabalho no Hospital e Maternidade Santa Isabel.

Com 21 anos, Victor ingressou no resgate rodoviário e no Hospital HMSI. Nesse lugar,

ainda com sede de salvar vidas, decidiu se especializar e veio a vontade de ser técnico de enfermagem. Victor conta como tudo começou e sua infância.

“Tudo começou quando eu era uma criança de quatro anos, meu melhor amigo faleceu bem na minha frente. Vi meu avô ter um infarto, caindo ao chão com as mãos estendidas pedindo pela minha ajuda. Desesperado e sem poder ajudá-lo, fiquei com um peso enorme em minha consciência, até mesmo sem entender, me culpei. Foi então que coloquei em minha mente: nunca mais deixaria ninguém morrer na minha presença”, desabafa Victor.

A partir daí veio o grande sonho de ser um bombeiro socorrista. Completando 18 anos, ingressou na escola de Bombeiros Civis, uma grande realização em sua vida. A área da saúde o tocava de uma forma diferente, e, segundo ele, sempre dizia: “um dia irei ingressar na área da enfermagem”.

“Tinha um trauma que estava presente em minha vida, me atormentando dia e noite. Aquela cena me perturbava, eu sonhava com ela, ficava ansioso e com medo de perder outro alguém que amava. Comecei a pesquisar e me aprofundar no entender da mente humana. Descobri um método de análise que investigava o inconsciente humano, que é onde ficam armazenados todos os nossos medos, traumas, e tudo o que nos atormenta, foi aí que comecei a es-

tudar psicanálise e me apaixonei pelos métodos e o que ela poderia me oferecer. Fui conhecendo mais pessoas que precisavam de ajuda. Decidi entrar de corpo e alma no estudo da psique humana. Investi tudo o que tinha em estudos. Afinal, o conhecimento é a única coisa que ninguém tira de nós. Já formado em psicanálise clínica, fiz graduações e pós-graduação.

Hoje, Victor tem pós-graduação em neuro psicanálise, pós-graduação em neurociência comunicação e desenvolvimento humano e pós-graduação em comportamento humano. Com anos de estudos e pesquisas, decidiu escrever um guia simples e com uma grande capacidade de mudar vidas.

“Um guia ao qual o leitor irá entender o porquê de cada sentimento e como lidar com o medo, tristeza, ansiedade, depressão e estresse diário. O livro: Um dia após o outro, nasceu de anos de estudos e de uma dor insuportável que achava nunca acabar. Ajudarei você a lidar com o luto e tudo o que te causa medo e dor. Confesso que esse livro irá gerar inúmeros pontos de interrogação em sua mente”, completa Victor.

“Vale à pena conhecer este novo escritor, que cuida de vidas e de mentes que precisam de ajuda”, finaliza Renata Assirati.

Para saber mais sobre o autor, acesse a rede social @psc.pimentel



Conheça o treino para o cérebro que vai transformar o seu mundo

O Supera oferece um método dinâmico, pioneiro e baseado na neurociência para treinar o cérebro e elevar o potencial cognitivo em diferentes fases da vida:



Crianças: desenvolvem mais concentração, memória e disciplina para aprimorar o aprendizado e desenvolver habilidades longe das telas.



Adultos: melhoram disposição para o dia a dia, memória fortalecida, autocuidado e produtividade.



Idosos: garantem uma vida mais longa, com mais autonomia, memória e bem-estar para aproveitar todos os momentos.

Transformando vidas desde 2006.



Aponte a câmera do celular para o código e agende uma aula experimental.

Supera

Rua Mizael de Campos, 151
Jaboticabal, SP
(16) 2209-0199



Parlamento Jaboticabalense realiza Sessão Solene em homenagem ao Dia Internacional da Mulher

O plenário da Câmara Municipal de Jaboticabal foi marcado por discursos emocionados, homenagens e reflexões profundas durante a Sessão Solene realizada na noite da última sexta-feira em celebração ao Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março.

A solenidade teve como foco central a valorização da força feminina, a importância da representatividade das mulheres na política e ainda destacou o orgulho, união feminina e o caráter político do 8 de Março.

O presidente da Casa de Leis, o vereador Ronaldo Perucci (AVANTE), abriu a cerimônia e convidou, para saudar as homenageadas em nome Poder Legislativo, a vereadora Renata Assirati (PODEMOS), a única representante feminina do Legislativo.

Em seu discurso, Assirati afirmou que a solenidade é sempre marcada por gratidão e reconhecimento às mulheres que transformam a cidade. A parlamentar ressaltou a importância de celebrar a vida e a presença das homenageadas, destacando que cada uma delas foi escolhida pelos vereadores por sua história, contribuição social e impacto positivo na comunidade.

“Conhecemos as trajetórias e a importância que cada uma tem para a sociedade, para as famílias e para os amigos”, afirmou. Para ela, as homenageadas representam todas as mulheres de Jaboticabal no ano de 2026 e carregam um brilho singular, com histórias distintas que tocam o coração e irradiam inspiração ao seu redor.

Renata aproveitou o momento para reforçar a necessidade de que as mulheres se reconheçam como protagonistas: “Que, a partir de hoje, vocês se sintam ainda mais valorizadas e mostrem a verdadeira força feminina. Imponham respeito, dignidade e se posicionem como mulheres de poder.”

A vereadora tam-



bém fez um apelo por mais mulheres na política municipal. Ao lembrar que ocupa sozinha o espaço feminino no Legislativo, destacou que muitas das presentes têm potencial para seguir esse caminho. “Por que não representar as mulheres no Legislativo? Precisamos de mais vozes femininas nessas cadeiras”, disse, incentivando que futuras lideranças locais considerem a vida pública.

Ao encerrar sua participação, Renata compartilhou uma reflexão sobre autenticidade e força pessoal. Ela lembrou que mudanças exteriores fazem parte da vida, mas que a essência nunca deve ser alterada para agradar aos outros. “Seja você, seja autêntica, seja verdadeiramente feliz”, afirmou, desejando um feliz Dia Internacional da Mulher a todas.

Em seguida cada homenageada recebeu das mãos de seu vereador a placa em comemoração ao dia da mulher e teve suas biografias compartilhadas com os presentes.

Em nome de todas as homenageadas da sessão solene, Maria Margarida Laurindo Berço fez um discurso emocionado ao agradecer o reconhecimento oferecido pela Câmara Municipal de Jaboticabal.

Ela afirmou sentir profunda gratidão por representar as mulheres escolhidas neste ano, ressaltando que a valorização feminina ainda é rara e, por isso, tão significativa.

Segundo Maria, o orgulho de receber a homenagem relete a trajetória de cada mulher presen-

te. “Somos mulheres incríveis, cada uma com a sua história. É essa história que nos torna fortes”, destacou, lembrando que o Dia Internacional da Mulher é simultaneamente uma data de celebração e de luta.

Ao agradecer aos vereadores que indicaram os nomes das homenageadas, a representante das mulheres ressaltou que a homenagem contempla todas as trabalhadoras, mães, educadoras e também àquelas que dignificam o lar. Ela mencionou ainda o simbolismo das homenagens recebidas no comércio durante o 8 de Março, como flores e cartões, mas reforçou que o sentido da data vai muito além.

“Não podemos esquecer que o 8 de março é também uma data política e social”, afirmou. Margarida chamou atenção para a necessidade de reflexão e ação diante da violência doméstica, dos feminicídios e das desigualdades que afetam as mulheres em diversas áreas. Para ela, o dia deve inspirar respeito à diversidade, ampliação da autonomia feminina e construção de um futuro mais justo, seguro e inclusivo para mulheres e meninas.

Encerrando sua fala, agradeceu novamente em nome de todas as homenageadas e destacou a importância de manter a união e a dignidade feminina. “Que continuemos sempre juntas e que o espírito que nos fortalece esteja presente a cada dia”, concluiu.

A vereadora Renata Assirati, a única parlamentar mulher a ocupar o cargo de

Presidente da Câmara Municipal – de 2021 a 2022, também recebeu uma lembrança especial oferecida pelas colegas parlamentares. Em seguida, os vereadores também entregaram um botão de rosa às suas esposas e parceiras, gesto simbólico em homenagem ao Dia Internacional da Mulher.

Representando o prefeito Professor Emerson Camargo, a vice-prefeita Dr^a Andrea Delegada (MDB) destacou a importância histórica e social da data, reforçando o caráter de luta que marca o 8 de Março. Ela transmitiu às homenageadas o abraço e os cumprimentos do chefe do Executivo, que não pôde comparecer por motivos de força maior.

Durante sua fala, Andrea lembrou que o Dia Internacional da Mulher é fruto das batalhas travadas por inúmeras mulheres ao longo da história, muitas das quais perderam a vida na busca por direitos, igualdade e reconhecimento. A vice-prefeita destacou conquistas fundamentais, como o direito ao voto e a presença feminina em espaços de decisão, reforçando a necessidade contínua de ocupar posições de poder para que as próprias mulheres possam pautar suas dores e reivindicações.

Ela enfatizou, porém, que a luta pela igualdade está longe de terminar. Ela mencionou dados alarmantes sobre a violência de gênero, lembrando que o Estado de São Paulo registrou quase 300 feminicídios em 2025, número

que revela a gravidade da situação. Entre 2021 e 2025, o aumento dos casos chegou a 96,4%, índice que, segundo ela, não pode se resumir a estatísticas. “Cada vida perdida carrega a dor de toda uma família”, afirmou.

A vice-prefeita reforçou que homens e mulheres precisam se unir no enfrentamento à violência doméstica e ao feminicídio, transformando o 8 de Março em um dia de mobilização contínua por direitos, respeito e segurança, “um dia de mais luta e menos luto”. Destacou também a emoção de participar da solenidade, lembrando que, quando vereadora, este era um dos momentos de que mais gostava por reunir histórias de superação, dedicação, força e amor ao próximo. Em reconhecimento às homenageadas, pediu uma salva de palmas às mulheres presentes.

Ela encerrou sua fala com uma citação atribuída à ex-primeira-ministra britânica Margaret Thatcher, reforçando o papel ativo da mulher na sociedade:

“Se você quer que algo seja dito, peça a um homem. Se você quer que algo seja feito, peça a uma mulher.”

Ao encerrar a sessão solene em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, o presidente da Câmara Municipal, Ronaldo Perucci (AVANTE), destacou o clima de reverência que tomou conta do plenário durante a cerimônia. Segundo ele, as homenagens realizadas às 26 mulheres escolhidas para representar a força feminina de Jaboti-

cabal encheram o Legislativo de orgulho.

Perucci ressaltou que a solenidade não se limitou à entrega de placas ou rosas, mas simbolizou um reconhecimento profundo à trajetória de cada homenageada. “Estamos olhando para a história de Jaboticabal e reconhecendo a força vital que sustenta esta cidade”, afirmou. Ele destacou que cada mulher presente carrega um percurso marcado por renúncia, superação, liderança e amor, trajetórias que, para ele, dão rosto e voz às mais de 52% de mulheres que compõem a população do município.

Em sua fala, o presidente lembrou das conquistas femininas ao longo das décadas, marcadas por coragem e luta, incluindo o direito ao voto, as legislações de proteção e a busca pela participação política. Ao tocar no tema da representatividade, fez um destaque especial à única mulher da atual legislatura, a vereadora Renata Assirati, expressando reconhecimento por sua atuação e reforçando a necessidade de ampliar a presença feminina no parlamento. “Precisamos de mais mulheres ocupando esse espaço. A presença delas é indispensável para a construção de leis mais justas”, declarou.

Perucci também fez menção emocionada às mulheres de sua própria vida. Agradeceu à mãe, responsável por sua formação e valores, e à esposa, Maria, que, como destacou, concilia múltiplas responsabilidades com dedicação e sensibilidade um exemplo da força feminina que transforma desafios em conquistas.

Para concluir, o presidente citou a poetisa Cora Coralina, como forma de sintetizar a essência da noite e a trajetória das mulheres homenageadas:

“Eu sou aquela mulher que fez a escadaria da montanha da vida removendo pedras e plantando flores.”

Profissionais da educação de Jaboticabal participam de capacitação sobre autismo no Centro TEA Paulista

Profissionais da rede municipal de educação de Jaboticabal participaram, na sexta-feira (13), de capacitação técnica no Centro TEA Paulista, em São Paulo. O treinamento é voltado a multiprofissionais da educação como professores do Atendimento Especializado (AEE), fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais. O foco é fortalecimento da educação inclusiva e na qualificação do atendimento a estudantes com Transtorno do Espectro Autista (TEA). A formação reúne atividades práticas e teóricas voltadas ao cotidiano escolar.

O conteúdo do treinamento aborda temas como manejo comportamental no ambiente escolar, organização de rotinas e estratégias para promover a autonomia dos estudantes. A programação também enfatiza a atuação integrada entre professores do AEE e profissionais de apoio, considera-

da fundamental para garantir um atendimento educacional mais efetivo.

Outro ponto discutido durante a capacitação foi a importância de compreender as questões sensoriais e de interação social no processo de aprendizagem. Os participantes também receberam orientações sobre planejamento pedagógico e elaboração do Plano Educacional Individualizado (PEI), além de atividades que destacam o papel do corpo e do movimento na regulação sensorial.

Segundo o secretário de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Marcos da Costa, a capacitação é uma estratégia para ampliar o alcance das políticas públicas voltadas às pessoas com autismo.

“Nosso objetivo é levar conhecimento e ferramentas práticas para os profissionais que estão diretamente nas es-



colas. Quando capacitamos professores e cuidadores, estamos fortalecendo a inclusão e garantindo que estudantes com TEA tenham acesso a uma educação mais acolhedora e de qualidade”, afirmou.

Para os participantes, a experiência contribui para aprimorar a atuação em sala de aula. A fonoaudióloga Isa-

bela Irano destacou que o treinamento traz conhecimento e atualizações que devem otimizar o atendimento a pacientes e alunos. Já a psicóloga Ana Júlia Domínguez Caciano avalia que a formação terá impacto positivo na instituição onde atua. “O treinamento levará mais conhecimento para a instituição e vai permitir trabalhar cada vez melhor com os

pacientes e também contribuir com toda a equipe”, afirmou.

A iniciativa integra a política do Centro TEA Paulista, equipamento da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPcD) gerido em parceria com a organização Rede Teia Agir. O espaço tem como missão disseminar conhecimento sobre o TEA e fortalecer a

articulação entre as políticas públicas de saúde, educação e assistência social.

Desde a inauguração do centro, mais de 2 mil profissionais de 22 municípios paulistas já participaram de capacitações e visitas guiadas ao equipamento, contribuindo para a replicação do modelo de atendimento em diferentes regiões do estado.

Sebrae traz palestra para empreendedores do setor

A Prefeitura de Jaboticabal, por meio do Sebrae Aqui, promove no dia 30 de março a palestra “Fature + Beleza”, voltada a empreendedores do setor da beleza que desejam aprimorar a gestão e ampliar os resultados de seus negócios. O encontro será realizado de forma online, das 15h às 17h.

A atividade será conduzida pela estrategista Guê Oliveira, profissional reconhecida nacionalmente no segmento e que reúne mais de 15 milhões de seguidores nas redes sociais.

Estratégias
A palestra é direcionada a proprietários e profissionais de salões

de beleza, barbearias, manicures e clínicas de estética, incluindo microempreendedores individuais (MEIs), microempresas (MEs) e empresas de pequeno porte (EPPs).

Durante o encontro, serão apresentadas estratégias voltadas à gestão do negócio, aumento de faturamento e

criação de recorrência de clientes, temas considerados fundamentais para o fortalecimento e a sustentabilidade dos empreendimentos do setor.

As inscrições e informações podem ser obtidas pelo WhatsApp (16) 3203-3398, junto ao Sebrae Aqui de Jaboticabal.

PALESTRA

FATURE + BELEZA

com **Guê Oliveira** ▶
(+15M de seguidores)

Aprenda a faturar mais no seu Salão ou Clínica.

30/03
15h às 17h (Online)

Inscrições: (16) **3203-3398**

REALIZAÇÃO: PREFEITURA DE JABOTICABAL SEBRAE

APOIO: CDT INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO DE JABOTICABAL ASSOCIAÇÃO COMERCIAL

SE VOCÊ BUSCA

UMA EDUCAÇÃO

COM MAIS CONEXÃO E

TECNOLOGIA,

O FUTURO É AQUI

MATRÍCULAS ABERTAS

ACESSE SITE DA ESCOLA E DEFINA O SEU AMANHÃ.

COLÉGIOMARIA COLÉGIO MARIA

WWW.COLEGIOMARIA.COM.BR

16 3202.3643 16 99620.0203



Seu novo lar espera por você!

**VENHA REALIZAR SEU
SONHO COM A GENTE!**



Tel.: (16) 99601 - 1949
Rua Juca Quito, 1.016, Centro