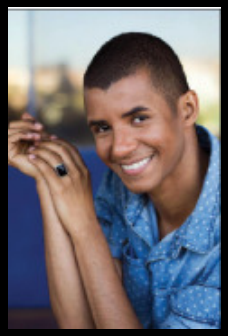
A GAZETA

ANO XXXVI - N.º 1.755 - Jaboticabal, 25 de dezembro de 2.015 - Redação: Av. General Osório Nº 218 - Fones/Fax: (16) 3202 -2636 - Diretor: Gustavo R. T. Scandelai - R$2,50

VERÃO 2015/2016 Up!



Por Cicinho Maquiador, Designer de Moda, Scouter

O verão nos faz viajar até paisagens paradisíacas, mesmo que seja nos nossos sonhos, desejamos nos tornar turistas e essa viagem é em direção ao mar. O paraíso deve estar na linha do horizonte e o transporte pode ser um transatlântico, uma lancha ou mesmo uma jangada. Esta Turista do verão 2015/2016 precisará se vestir para as festas nos cruzeiros, para os passeios pelas ilhas e se manterá chic até na praia no cair da tarde.

As cores deverão passar por tons areia e o próprio verde/azul do mar, até as cores fortes, vindas de um céu onde brilha fortemente o sol. Os materiais serão certamente os mais leves, sem abrir mão da tecnologia, presentes na construção das peças, o que resulta em muito conforto e em formas que facilitam os movimentos, e dispensará muitos cuidados durante a viagem. As jóias e bijoux aparecem max e o chapéu reinará, até por que esta turista também precisará tomar cuidado com o sol forte da estação.

O verão 2015/2016 se inspira no que há de mais belo no mundo: a natureza!

Anatômica Brasil Alto Verão 2015/2016

Make up/hair: Cicinho

Modelo: Swara Sampaio

Estilo: Denise Clemente

Assistente de produção: Renata Perre

Foto: Raoni Carneiro

Agradecimentos: Perfumaria Beraldo; Bar e Restaurante Badauê; Juquehy La Plage Hotel; Ondas do Una e Imobiliária BR Litoral.

Festas de fim de ano - Com que calçado eu vou?

Uma seleção dos melhores acessórios para mulheres e crianças arrasarem no look nas festas de fim de ano. Para o público adulto, sandálias e rasteiras prá lá de charmosos, que aparecem com cores e estampas ousadas. Afinal, quando o assunto é moda, a criatividade entra em cena, liberando toda a cartela de cores. Para as crianças, calçados delicados e superfofos, com a cara das mini fashionistas. Confira!

MULHERES

Cores claras – Branco, dourado e bege são os queridinhos das clássicas. Por serem cores neutras, eles abrem um leque de possibilidades em combinações. Gladiadoras, peep toes, scarpin e rasteiras são as opções para ocasiões festivas.

Cores vibrantes – As festas de fim de ano coincidem com a alta temporada e, por isso, as cores são liberadas. Amarelo, verde e mix de cores podem ser ótimas alternativas para àquelas que buscam um look mais fresh and cool para as celebrações.

Cores escuras – Xô superstição. O preto e vermelho podem ser combinados com vestidos coloridos e levam muita classe para os looks festivos. Peep toes, sandálias, rasteiras são ótimas alternativas para versatilidade do visu.

CRIANÇAS

Para as crianças, rasteiras, sapatilhas e sandálias delicadas e bem fofas. São laços, adereços e estampas que caem em bem em qualquer ocasião, principalmente nas festas de fim de ano.

Saiba como manter os cabelos saudáveis durante o verão

Altas temperaturas, exposição prolongada ao sol, cloro e água do mar podem ressecar os fios

No verão, os cabelos tendem a precisar de alguns cuidados extras. Isso porque a constante exposição aos raios solares, ao sal marinho e ao cloro da piscina, em conjunto com o suor corporal causado pelas altas temperaturas, podem prejudicar os fios, ressecando-os e deixando-os frágeis, aumentando os riscos de quedas e quebras. Portanto, é necessário ter atenção especial nessa época do ano, como manter os cabelos molhados ou úmidos sempre soltos e diminuir o uso de chapinhas e secadores.

Segundo Danielle Fernandes, CEO da iCabelos, o principal produto para cabelos que deve ser utilizado durante a estação mais quente do ano é o protetor solar, responsável por formar uma cápsula protetora nos fios, impedindo a entrada dos raios solares e dificultando a saída de nutrientes da fibra capilar.

"Quem costuma passar pelo processo de coloração, especialmente com tons claros, precisa ficar ainda mais atento, pois os cabelos loiros tendem a ficar mais sensíveis, porosos e vulneráveis, ocasionando até mesmo o desbotamento dos fios e produzindo um efeito amarelado ou esverdeado", acrescenta Danielle.

A profissional ainda comenta que mesmo com o uso do protetor solar é essencial usar um chapéu para criar uma barreira física ainda mais resistente. Para deixar os cabelos mais saudáveis e resistentes, Danielle cita a importância do uso de shampoos antirresíduos, perfeitos para dilatar as cutículas e remover as substâncias químicas que podem prejudicar os fios.

Outra dica é o uso de silicone, leave-in, que ajuda a fechar as cutículas e dar forma aos cabelos, e máscaras hidratantes e pós-sol, para devolver a flexibilidade aos fios. Além disso, é importante investir em linhas de shampoos e condicionadores especiais para o verão.

EXPEDIENTE

Empresa Jornalística Scandelai & Scandelai Ltda-ME

Inscrita no CNPJ sob o nº 07.146.355/0001-32

Inscrição Municipal nº 109562

Diretor: Gustavo Roberto T. Scandelai - Mtb nº 33.489

Jornalista: José Roberto Scandelai - Mtb nº 33.487

Redação, Administração e DEPARTAMENTO COMERCIAL: Avenida General Osório Nº 218 - Jaboticabal/SP - CEP: 14870-100

e-mails: contato@jornalagazetajaboticabal.com.br

Fone: (0xx16) 3202.2636

http://www.jornalagazetajaboticabal.com.br

Editoração Eletrônica - Impressão em Off-Set - Fotolito

Impresso na Gráfica: 1ª PÁGINA - São Carlos/SP - Interpress Comunicações Editoriais Ltda. - CNP Nº 60.394.848/000l-74 - Avenida São Carlos Nº 1.799 - Telefone: (16) - 3373-7373 - Departamento Comercial GIAN -.

Representante em São Paulo: RGD Comunicação S/C Ltda.

Rua Duarte de Azevedo, 532 - Bairro Santana

CEP: 02036-022 - Fone: (011) 2971-1000

Distribuído nas cidades: Jaboticabal, Guariba, Monte Alto, Bebedouro, Taquaritinga, Taiuva, Taiaçu, Vista Alegre do Alto, Cândido Rodrigues, Fernando Prestes, Pradópolis, Barrinha, Pontal, Pitangueiras, Ribeirão Preto, Dumont, Américo Brasiliense.

Matérias e/ou artigos assinados não representam necessariamente a nossa opinião, sendo responsabilidade de seus autores.

3ª PARADA DE NATAL

A Prefeitura de Jaboticabal, por meio do Departamento de Cultura, preparou uma programação especial para este fim de ano. Além da Parada de Natal e Noite de Belém, os munícipes puderam apreciar concertos natalinos até dia 21.

De acordo com o diretor de Cultura, Abel Ziviani, as apresentações aconteceram em diferentes pontos da cidade. "Além das praças 9 de Julho e Dr. Joaquim Batista, o Coral Vida apresentou o musical "Natal é Música para Sempre" na Igreja Presbiteriana de Jaboticabal. Uma programação glamourosa voltada para a família", disse Abel.

Além dos Concertos Natalinos, a Prefeitura realizou a Parada de Natal. O Departamento de Cultura realizou a mudança do trajeto para a Avenida Pintos e chegada na Praça Dr. Joaquim Batista. No dia 9 de dezembro, quarta-feira, às 20h, com saída na Praça Dom Assis, aconteceu a tradicional Noite de Belém. A encenação foi na Conha Acústica, às 20h30.

Confira a programação:

Dia: 11-12-2014 – 20h30 - Coral Católico Nilce Lellis da Paróquia de São José Operarário

Local: Praça 9 de Julho

Dia: 17-12-2014 – 20h30 - Corporação Musical Gomes e Puccini

Local: Praça 9 de Julho

Dia: 18-12-2014 – 19h - Musical "Natal é Música para Sempre"

Local: Igreja Presbiteriana

Dia: 21-12-2014 – 20h30 - Corporação Musical Gomes e Puccini

Local: Praça Dr. Joaquim Batista

O QUE VOCÊ DESEJA PARA 2016?

Rossato Júnior - Com a energia renovada, possamos vivenciar os desafios de 2016 com equilíbrio, sabedoria e oportunidade de aprendizado. Que cada um seja a mudança que espera ver em nosso País. Um excelente e iluminado 2016!

Renata Massafera - Eu espero um ano mais calmo, no qual a economia permita que o país cresça e que a geração de emprego e renda seja enorme.

Poliana Taliberti - Eu espero que o Ano de 2016 as pessoas acreditem mais em si mesmas e em seus verdadeiros potenciais, voltados sempre para o lado do bem, ou seja, da honestidade, sabedoria e ética. Um feliz 2016 a todos!

Que 2016 lhe traga
os melhores caminhos!
GLOBAL
auto peças
Feliz Natal!
Rua Carlos Gomes, 680 - globalautopecas@bol.com.br
Telefone: (16) 3202-8787

Fino
Acabamento
VIDRAÇARIA
Desejamos um ótimo
Natal e um Ano Novo de
proveitosas realizações!
TODA LOJA EM 06X SEM JUROS NOS CARTÕES
VIDROS COMUM E TEMPERADO - VITRINE -
TELA MOSQUITEIRA - FORROS PVC - ESPELHOS -
FECHAMENTO DE PIA - PORTA SANFONADA -
BOX VIDRO E ACRÍLICO
Rua Quintino Bocaiuva, 282 (Aparecida) Esquina com Paulino Braga
Telefones (16) 3204-6477 / 99709-2423 / 99313-5023
Quem é correto nunca fracassará e será lembrado para sempre! Salmo 112:6

TAMANHO É DOCUMENTO.
NOSSO AÇAÍ É TÃO GRANDE,
QUE NÃO COUBE AQUI.
MAIOR COMBINAÇÃO DE SABORES
SACIA A FOME
RECARREGA AS ENERGIAS
MUITO MAIS
CREMOOOSO!
Delícias do Açaí
(16) 3204.9950
AV. HERMINIA CASTELETI BELODI, 185 - JABOTICABAL-SP
fb.com/deliciasdoacaijaboticabal

SINDICATO DOS ARRUMADORES E TRABALHADORES NA MOVIMENTAÇÃO DE MERCADORIAS EM GERAL E NO COMÉRCIO ARMAZENADOR DE JABOTICABAL

Rua Mário Guarita Cartaxo, 81 - Fone (16) 3203-3819

Um Feliz Natal e que 2016 seja repleto de novas conquistas!

SINDICATO DOS ARRUMADORES E TRABALHADORES NA MOVIMENTAÇÃO DE MERCADORIAS EM GERAL E NO COMÉRCIO ARMAZENADOR DE JABOTICABAL
RUA MÁRIO GUARITA CARTAXO, 81 - FONE: (16) 3203-3819
JABOTICABAL-SP

Feliz 2016!

Presidente - Ivaldo Gonçalves da Silva

VJ TINTAS
COLORINDO SEUS SONHOS

Boas Festas da equipe VJ TINTAS!
Que o conhecimento traga união. Que a união traga paz. Que a paz traga prosperidade. Que estas sejam as ferramentas para construirmos um 2016 repleto de conquistas!

Rua José Bonifácio, 287 - esquina com Av. Paulino Braga
Telefone: (16) 3204-6354 / 3202-1405

Dental Alternativa
Materiais e Equipamentos Odontológicos

2016 vai começar!
Desejamos um Feliz Natal e um Ano Novo das mais plenas realizações!

Avenida Duque de Caxias, 295 - Telefone: (16) 3202-3431

Meus amigos e amigas.
Quero agradecer a cada um de vocês pela confiança depositada em meu trabalho e pelo carinho que recebi durante todo este ano. Desejo a todos um *Feliz Natal* com muita celebração e um *Feliz Ano Novo* com muitas vitórias, realizações, saúde e fé em Jesus. Um grande abraço do amigo,

Vitório De Simoni

Como se comportar na festa de confraternização da empresa?

Já é um costume com a chegada do final de ano as empresas realizarem seus encontros para confraternização, na festa de fim de ano ou 'festa da firma', como alguns brincam. Contudo existem diversas dúvidas sobre esse tema, dentre os quais destaco: como se comportar, horário de chegada e saída, como se vestir, limites de ingestão de bebidas alcoólicas, dentre outras. Assim, reforço, esses fatos podem sim afetar sua imagem perante aos colegas e gestores.

Ir ou não ir?

A confraternização é o momento em que a empresa agradece seus colaboradores, estreita a parceria, comemora as conquistas e a conclui mais um ano de trabalho, além de propiciar um encontro descontraído. Mas, lembro que esses momentos também são grandes canais de relacionamentos "networking", onde há uma aproximação entre todos, independentemente dos níveis hierárquicos.

Portanto, estar presente nesses eventos torna-se importante e elegante, mesmo para os gestores, pois além de melhorar a amizade, demonstra seu interesse pelas realizações da empresa, evitando assim a taxação de pessoa não sociável ou que não gosta do ambiente de trabalho.

Evite problemas

Apesar de ser importante a ida, há relatos de excessos cometidos pelos participantes, levando a situações não comuns ou vexatórias. Isso pode causar transtornos futuros para a imagem da pessoa perante os colegas de trabalho.

Além disso, hoje os smartphones e as redes sociais, fazer com que muito do que é feito nessas ocasiões se perpetuem exercendo uma grande influência na vida pessoal e profissional, aumentando a vulnerabilidade da imagem perante o meio que se relaciona e causando uma má impressão não apenas para seus colegas de trabalho, mas a outras pessoas que possam ter acesso essas informações.

10 cuidados a serem tomados

Algumas atitudes devem ser evitadas como fazer declarações românticas para colegas de trabalho aos olhos de todos ou dançar de forma sensual causando constrangimentos aos participantes, dentre outras ações. Assim, apresento algumas dicas para que esses momentos sejam apenas de alegria e de descontração:

1. Aceite o convite da empresa e participe da confraternização, pois isto poderá ajudar a criar um ambiente de relacionamento saudável;

2. Não sendo possível comparecer, agradeça e informe o motivo pelo qual não poderá estar presente;

3. Chegue no horário para que possa ter tempo de cumprimentar a todos, lembre-se não se trata de uma balada;

4. Não exagere em bebidas alcoólicas durante a festa, beba com responsabilidade e não dirija após o término da festa;

5. Crie um ambiente de igualdade e procure se relacionar com todos os presentes, misture-se e evite grupinhos;

6. Use roupas discretas e condizentes com o ambiente, procure utilizar roupas alegres respeitando seu visual. As mulheres devem evitar roupas curtas ou com decotes e aos homens camisas abertas ou fora do padrão local;

7. Seja cordial com todos os presentes, independente se não tiver contato próximo e buscar falar de temas neutros que não prejudiquem a imagem da empresa ou das pessoas;

8. Caso perceba que algum colega esteja exagerando, ajude-o retirando de forma sutil da situação e desviando a atenção para outros temas ou postura;

9. Sugiro não ser o último a sair da festa, não é uma regra, mas evita exageros;

10. Evite sair junto com os superiores, para que não passe a impressão que estava na festa apenas por causa do mesmo.

Enfim, é importante participar das festas comemorativas da empresa, mas fique alerta para evitar situações desagradáveis que poderá marcar sua imagem e causar transtornos momentâneos e brincadeiras futuras.

Celso Bazzola, consultor em recursos humanos e diretor executivo da BAZZ Estratégia e Operação de RH.

O QUE FAZER COM O 13º SALÁRIO?

* Dora Ramos

Fim de ano é sinônimo de festas, férias, viagens, descanso e... de 13º salário! Muito esperada por todos os colaboradores assalariados, essa renda extra chega para acabar com as dívidas, quitar impostos, comprar presentes e até para ser aplicada em algum fundo de rendimento. Especialmente neste ano, quando muito se fala em crise, o 13º certamente será muito bem-vindo em qualquer que seja a situação.

Quem mais tem motivos para comemorar o salário, certamente, são os endividados. Esses vão usar esse dinheiro para cobrir o LIS, pagar a fatura do cartão de crédito, empréstimos e qualquer outra pendência que os meses anteriores tenham deixado. Mas, mais que qualquer outra, a pessoa com dívidas deve tomar cuidado: é preciso ter controle para não considerar o 13º a solução de todos os problemas financeiros e utilizá-lo para novos gastos ou tê-lo como um "impulsionador" de novas dívidas.

Ao contrário de grande parte dos brasileiros, os mais organizados conseguem ampliar sua poupança, iniciar um curso profissionalizante, adquirir um novo bem desejado e até apostar em algum empreendimento. Esses, sim – e apenas esses -, podem investir em alguma nova oportunidade, seja financeira, profissional ou mesmo pessoal, com tranquilidade e sem remorsos.

Para os demais, é hora de colocar na ponta do lápis o que irá receber nas próximas semanas e calcular todas as pendências. Mesmo que não sobre nada – e até falte -, é preciso considerar a melhoria das condições e iniciar uma "temporada de economia". O 13º salário deve ser encarado não como a solução de todos os problemas, mas como um excelente incentivo que, somado à privação de algumas superfluidades, pode representar um 2016 bem mais tranquilo.

* Dora Ramos é educadora financeira, especialista em contabilidade e diretora responsável pela Fharos Contabilidade & Gestão Empresarial

Cartinha do papel Noel – Correios

Nos últimos três anos, o Papai Noel realizou os sonhos de mais de um milhão de crianças pelo Brasil por meio da mobilização de milhares de padrinhos e ajudantes, isso tudo para entregar Natais inesquecíveis.

Em Jaboticabal, de acordo com a gerente substituta Cláudia Saad, desde 2014 os correios mudaram o esquema de entrega para poder atender mais crianças. Os presentes que antes eram entregues pela Perua dos correios, agora a própria criança munida de identificação a retira na agência, e é notificada através de uma cartinha. Por esse motivo as cartinhas foram aceitas até o dia 11 de dezembro e o recebimento dos presentes também foram estendidos.

Em 2014, a agência de Jaboticabal recebeu em torno de 600 (seiscentas) cartinhas de crianças de até 10 anos e em torno de 300 (trezentas) foram adotadas, para esse ano e a expectativa gira também em torno desses números.

Adotar uma cartinha é simples. Vá até os Correios da praça Dr. Joaquim Batista, 299 – Centro e escolha o sonho que deseja realizar. Adote uma cartinha e entregue o Natal dos sonhos de uma criança.

Caso os presentes não possam ser entregues às crianças (em razão de endereço insuficiente, incorreto ou mudança de destinatário, entre outros motivos), serão doados pelos Correios às instituições sem fins lucrativos.

THOMAZINHO

"O segredo do sucesso é positividade, paciência, persistência e fé em DEUS!"

Wostinho Nascimento

Cultivar a Solidariedade, a Fé e a Renovação

Arnaldo Jardim é Secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo

Festas de fim de ano, o espírito de solidariedade, união e celebração toma conta de nossas vidas e contagia aos que nos cercam. As demonstrações de afeto e gentileza tornam-se mais frequentes. A urgência e a impessoalidade das relações cedem lugar ao ato de compartilhar e confraternizar com aqueles que mais amamos. O simbolismo da data cristã comove a todos e nos remete à Renovação e à Esperança de que o início de um novo ciclo possa inspirar a construção de um mundo mais justo e próspero.

Acompanhamos, apreensivos, o cotidiano que evidencia o individualismo, a ausência da ética, do respeito, isto nos impulsiona a fazer a diferença, ainda que seja ao nosso redor.

As pequenas ações e atitudes realizadas na comunidade, no dia-a-dia podem despertar as mudanças que todos almejam. Relembrando as palavras de Madre Teresa de Calcutá, cujo trabalho diligente e abnegado transpôs qualquer barreira ou convicção religiosa, "muitas vezes podemos nos sentir como uma pequena gota no oceano, mas, certamente, sem essa gota, ele seria muito menor". A atitude, portanto, faz toda a diferença.

Não é preciso muito para colocar em prática estes valores tão estimados, nesta época, por todo o ano. A ação pode ocorrer como uma ajuda humanitária, um engajamento nas inúmeras entidades assistenciais e filantrópicas que atuam em prol de causas ambientais, na luta por direitos humanos, no auxílio aos mais necessitados ou simplesmente na promoção de maior qualidade de vida a um grupo de pessoas. São as instituições ligadas a movimentos religiosos, empresas, clubes, organizações não-governamentais e de voluntariado que realizam um trabalho sério, muitas vezes anônimos, e que possibilitam um futuro mais digno a milhares de pessoas.

Mas as ações não se esgotam por aí. Elas se traduzem também nas mudanças de atitude praticadas em nosso dia-a-dia, por meio de atos e palavras juntou nossos filhos, amigos e entes queridos. Na transmissão de valores como o respeito, a ética, a integridade e a cidadania, especialmente à nova geração, no cuidado com o meio ambiente e com o espaço onde vivemos... São posturas que traduzem o espírito de despojamento e cidadania que inspiram as pessoas a acreditarem que podemos construir uma sociedade melhor para todos.

Mais do que a troca de presentes, o saborear das guloseimas e a beleza da decoração tradicional, que os momentos de alegria, Paz e Renovação proporcionados por esta data perdurem por todo o ano. E que possamos encarar o futuro com Fé e otimismo. Feliz Natal e um excelente 2016!

Arnaldo Jardim é deputado federal e secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo.

Dependentes químicos devem ter cuidados redobrados no final de ano

Final de ano, festas, confraternizações, comilança e muitas bebidas. Essa época do ano é agitada e repleta de comemorações, mas também pode ser bastante difícil para algumas pessoas, principalmente para os dependentes químicos em recuperação. Afinal, muitos estão na fase de tratamento ainda e precisam resistir para continuarem 'limpos'.

A psicóloga e coordenadora terapêutica da Clínica Maia, Ana Cristina Fraia, explica que 'os dependentes químicos ficam inseguros com a alta neste período e muitos chegam a pedir para permanecerem internados para que o tratamento não seja afetado, pois nessa época do ano as festas se tornam rotineiras e as bebidas alcoólicas estão, na maioria das vezes, presentes, além de, dependendo do tipo de festa e companhia, as drogas acabarem surgindo."

A especialista reforça que quando o paciente recebe alta no final de ano, sai preparado para retornar ao convívio em sociedade. "A orientação é para que ele siga a programação recebida na internação e sempre peça ajuda se precisar". Ana Cristina afirma que assim que o paciente sai, ele é orientado a ainda não administrar seu próprio dinheiro, a manter-se próximo da família e de pessoas de confiança e seguir o tratamento, geralmente em regime aberto em um hospital dia. "O tratamento não acaba com a internação. Ele apenas começou, o mais difícil é permanecer limpo no seu cotidiano."

Embora as altas possam acontecer, a psicóloga comenta que não são recomendadas, pois há riscos de recaída. "Não é comum acontecer, pois o risco de não aguentar dizer não, de manter comportamentos que levam o paciente a pensar na droga é grande. Quando existe a possibilidade de alta, o paciente que sai, deve sair muito bem preparado e ter o apoio da família que é essencial nesse processo, inclusive, os familiares também recebem orientações para saberem lidar com a situação."

PEDACINHOS DE LUZ

NÃO DEIXE PARA AMANHÃ... SE PUDER FAÇA HOJE

Hoje... amanhã pode ser tarde, ontem, isso faz tempo, não nos cabe saber, amanhã pode ser muito tarde para dizer que perdoa. A esperança é a luz que nasce com vontade de ser feliz. Acertar é encontrar o caminho certo ou errado. Talvez curto, talvez longo, mas que nos leve a um fim com muito amor.

AVISO... Com a cultura o homem conhece. Com o amor ele constrói, com o perdão recíproco as almas se unem, com a inteligência o homem se engrandece. A disciplina é a educação, a escola é a cultura, o esforço é a obra. São flores e frutos na árvore da vida, todavia o amor é a raíz eterna. As modificações tem que ser agora, para sempre. Não importa, que as dificuldades se sucedam, como ondas do mar. Tudo passa muito rápido. Passam as dores. Passam as tempestades. Todas elas são provas, apesar de tudo que acontece, vale como experiências e estágios temporários. São vidas que somam eternos sonhos. São ações que se renovam nos sentimentos, que valem ouro. Ideais que são realizados nos tempos das eternas lembranças, no agora do passado em vidas anteriores. O tempo marca realizações de vidas que acontecem do amanhecer ao anoitecer do começo de jornada ao fim, das trevas a luz, do inimigo ao amigo, da morte a vida, do orgulho a humildade. Aproveitamos tudo que puder, cada hora, cada dia, cada época de nossa vida. Assim poderemos olhar para frente com confiança e para trás sem ressentimentos.

Não deixe para amanhã o nosso sorriso o nosso abraço. O nosso carinho, o nosso trabalho, o nosso sonho, a nossa ajuda..... A alguém que mais precisa de nossa ajuda. Se pudermos fazer hoje, e porque não agora, amanhã poderá ser tarde, muito tarde, insista, tente mais uma vez, não desanime, o hoje poderá ser lembrado para sempre... muita fé nas decisões ter auto estima positiva é fundamental, quantas vezes pedimos a Deus um pouco de força, um pouco de luz. Quantas vezes pensamos em desistir deixar de lado os ideais e os sonhos A vida continua o espírito é eterno. A certeza de que reencarnamos nos dá uma esperança insistindo em prosseguir na transformação e na continuidade de agirmos com mais responsabilidade vencendo as injustiças do presente e do passado.

As atitudes são construídas no positivo e no negativo, que Deus não permita que nos percamos o romantismo mesmo sabendo que as rosas não falam. Que nos não percamos a razão mesmo sabendo que as tentações da vida são inúmeras. Vamos sonhar com os olhos do coração brilharmos com as luzes da inteligência construirmos o perdão com humildade. Desejamos amar e sermos amados. Sonharmos com a felicidade que a de vir no agora ou amanhã ou no sempre. Pela vida encontramos ir.

Ao lado da alegria, o lado da dor "andamos"

Pela vida. Encontramos o trabalho

Como dádiva de Deus, como semente viva "semeamos".

Você já está preparado financeiramente para 2016?

Por Lélio Braga Calhau

O ano de 2015 está no fim e, salvo algumas honrosas exceções, foi um ano terrível financeiramente para o país e para todos nós. A inflação real bate os 10% ao ano, a crise política se agrava e a perspectiva financeira para 2016, para a grande maioria, é mais sombria ainda.

Podemos aprender uma lição com o que o governo federal fez nos últimos anos. Ele "brincou com fogo" quando se trata de lidar com dinheiro. Ou, para nós aqui no "salão de baixo", gastou mais do que devia e se deparou com o adágio popular "o dinheiro não aceita desaforo". Se você não atenta prá isso, você dança.

O problema de se andar na beirada do precipício financeiro é que se acontecer algo ruim (desemprego, queda abrupta na renda, doença na família, acidente, autuação por impostos mal calculados etc) você é lançado para muito perto da borda fatal.

É fato que o governo federal não teve o profissionalismo de se precaver. Se você anda na beirada do despenhadeiro e ocorrem vários fatos negativos ao mesmo tempo (crise política, decisões econômicas péssimas, crise de confiança, etc) você é jogado prá dentro do buraco, onde é muito mais difícil sair.

Aprenda com o que está acontecendo no país e tire uma importante lição. Beirada de precipício financeiro é lugar para amadores e não é onde você deve estar nunca. Previna-se, pois as crises econômicas irão ressurgir de tempos em tempos e você deve, através da educação financeira, estar preparado para ficar longe da "borda" e dos seus perigos.

Para tanto, estude novos hábitos financeiros, use a criatividade, tenha pavor de desperdício, adote comportamentos defensivos de proteção do seu patrimônio, construa uma reserva financeira ao longo de meses ou anos, evite os caminhos da ostentação, reaproveite as coisas ao máximo e economize o que puder para ter dinheiro para investir.

Não ande com bajuladores (que nunca te dão bons e úteis conselhos ou avisos) e nem pessoas perdulárias. É mais fácil você afundar com elas do que mudar o comportamento dos perdulários para melhor. Quem gasta mais do que ganha vive num mundo de fantasia, quando a história acaba, ele descobre uma realidade terrível e mais difícil de se resolver. O ano de 2016 não será fácil para ninguém. Fique atento e defenda seu patrimônio. E não se esqueça nunca: o dinheiro não aceita desaforo.

Lélio Braga Calhau é Promotor de Justiça de defesa do consumidor do Ministério Público de Minas Gerais. Graduado em Psicologia pela UNIVALE, é Mestre em Direito do Estado e Cidadania pela UFG-RJ e Coordenador do site e do Podcast "Educação Financeira para Todos".

Sobre a Educação Financeira para Todos:

www.educacaofinanceiraparatodos.com

Criado e mantido por Lélio Braga Calhau, Promotor de Justiça do Consumidor no Ministério Público de Minas Gerais, o Portal Educação Financeira Para Todos promove conteúdo gratuito sobre planejamento financeiro. Sua missão é conscientizar os consumidores brasileiros através de artigos, cases, vídeos e reflexões sobre gastos sem planejamento.

PTB JÁ TRABALHA A SUCESSÃO DE ALCKMIN, EM 2018

Os Diretórios, Nacional e Estadual, do PTB, se preparam, não só para as eleições municipais de 2.016, como também já miram as eleições de 2.018, na sucessão do Governador Geraldo Alckmin, em São Paulo.

Com absoluta unânimidade, e com base no crescimento do PTB, em todo o País, nas últimas eleições, a aposta vai ser feita na maior liderança petebista no Estado e, seguramente, uma das maiores do País, o Deputado Campos Machado.

Para Campos, as eleições municipais de 2.016 vão ser de fundamental importância para o projeto de poder do Partido.

A estratégia do PTB, no Estado, está sendo elaborada para que, nas próximas eleições, o Partido possa, pela primeira vez, na história política do Estado, apresentar candidatura a Prefeito e a Vice em mais de 450 cidades.

E, ainda, segundo Campos Machado, "o PTB vai estar presente em todos os demais municípios do Estado, o que nunca havia acontecido anteriormente".

Para o Líder Petebista, considerado pelo Ex-Líder do PTB no Senado Federal, Gim Argello, como "a maior liderança político-partidário do País", o PTB não pode mais ser vagão, precisa ser locomotiva.

Sem confirmar, ou negar, a sua candidatura, embora seja esta a voz corrente, no Estado e no País, Campos tem afirmado, e reafirmado, que tem uma única candidatura, já definida por ele, que é a do Governador Geraldo Alckmin, para a Presidência em 2.018. "Já estou trabalhando, e muito, pela sua candidatura em São Paulo, onde sou Presidente, e em outros Estados, pela razão da função de Secretário Geral da Executiva Nacional. Não há outro nome melhor do que Geraldo Alckmin", diz com muita convicção.

Mas, quem conhece o trabalho que o PTB está fazendo no Estado, e também na Capital, não tem a menor dúvida de que Campos Machado, embora ainda falte muito tempo, está agindo como pré-candidato. E, o que é importante. Sem a presença de Geraldo Alckmin, de quem é intimamente ligado, o plano do PTB pode dar certo.

O NOVO DIREITO

O ESCRITÓRIO ZACCARO GABARRA & PIRES APRESENTA OPORTUNIDADES SINGULARES PARA OS NOVOS PROFISSIONAIS DA ÁREA E PRIORIZAM O COMPROMISSO COM O CLIENTE

Advocacia é uma atividade que apresenta inúmeras oportunidades e o grande contingente de oportunidades do setor exige que novas formas de atuar e atender os clientes sejam criadas. Formado em Ciências Contábeis pela Universidade de São Paulo (USP), Administração e Direito e especializações nas respectivas áreas, o gestor do escritório Zaccaro Gabarra & Pires, Dr. Carlos Eduardo Zaccaro Gabarra, sentiu à necessidade do mercado investir em advogados especializados. Sua experiência na área e a atuação como assessor parlamentar do Deputado Federal Arnaldo Faria de Sá proporcionam a ele ampla visão sobre a Legislação Federal.

Inicialmente, Dr. Eduardo firmou parceria com a Dra. Gisele Cristina Pires, pós-graduada na área trabalhista, tendo participado de diversos e importantes cursos, com vasta experiência, que culminam em casos de sucesso. Tendo em vista os bons resultados em suas respectivas áreas, Dr. Eduardo e Dra. Gisele decidiram, neste ano, firmar a Sociedade Zaccaro Gabarra & Pires.

Gisele Cristina Pires e Carlos Eduardo Zaccaro Gabarra

Responsáveis técnicos pela equipe administrativa: Pedro Henrique Garcia Ripamonte e Cláudia Dias Guimarães

Com o objetivo de oferecer serviços completo aos clientes, a sociedade investe em profissionais renomados, como os advogados Dra. Eliane Lourenço, Dr. Christian Gobis, Dr. Fabiano Tamburus Zinader, Dra Josilene Vaccari Botan Amaro; uma equipe de apoio jurídico Raelly Ramos, Rafael Garcia Ripamonte, Jéssica Bejo e Tales Moraes, ampla equipe administrativa coordenada por Pedro Henrique Garcia Ripamonte, relações internacionais e Gláudia Dias Guimarães, bacharel em Contábeis e gerente de planejamento. Além disso o escritório conta com a colaboração de uma equipe de assistentes técnicos formada por médicos, engenheiros, contadores e psicólogos que atuam no processo como assistente dos clientes.

Tales Moraes, Jessica Bejo, Gisele Cristina Pires, Carlos Eduardo Gabarra, Raelly Luchini, Rafael Ripamonte, Eliane Lourenço, Christian Gobis e Fabiano Zinardi

Afonso Celso da Silva, Carlos Eduardo Gabarra, Gisele Cristina Pires, Edimar Oliveira e Edison Assis

Com atuação especializada na área de Direito do Trabalho, Previdenciário, Tributário e Família, a sociedade Zaccaro Gabarra & Pires possui escritórios no estado de São Paulo e Curitiba, mais especificamente em cidades como Indaiatuba, Jundiaí, Jaboticabal, Ribeirão Preto e Santos. Para o próximo ano, a meta dos advogados Dr. Eduardo, Dra. Gisele é atingir 100 advogados associados e inaugurar mais unidade, abrangendo seis estados e 12 cidades do estado de São Paulo.

PIZZARIA DO OSCAR
A melhor pizza da cidade!
Feliz Natal e próspero Ano Novo!
Rua Dr. Locke, 210 - Bairro Aparecida
Telefones: (16) 3203-5003 - (16) 3202-5146 - (16) 3203-2830
www.pizzariadooscar.com.br

Belladuce
Laticínios Tavares
SABOREIE O QUE O NATAL TEM DE MELHOR!
O VERDADEIRO QUEIJO DE IBITIRAMA
Feliz 2016!
Av. Lindolfo Augusto da Costa, 201 - Ibitirama, Monte Alto
Fone: (16) 3242-7566

Desejamos um Natal saboroso!
SUPER sorveteria Moni
Loja 1 - Praça Dom Assis, 249 Centro - Telefone: (16) 3202-1257
Loja 2 - Avenida Pintos, 788 - Centro - Telefone: (16) 3203-6405
Curta
facebook.com/sorveteriasupermoni

Enfeites Natalinos Sustentáveis

A crise tomou conta dos brasileiros, talvez o Natal seja mais magrinho esse ano, mas o brasileiro sempre criativo não deixa de comemorar as ocasiões especiais, que além de economizar, os enfeites natalinos sustentáveis, deixam as casas com mais personalidade e mais sustentável. O importante é demonstrar o espírito natalino e ainda poder chamar as crianças para participarem, assim a diversão começa cedo. Aqui vai algumas sugestões.

Transforme suas lâmpadas velhas em enfeites para sua Árvore de Natal, basta pintá-las a mão livre com motivos natalinos, caso desenhar não seja seu ponto forte, a sugestão é pintá-las com as cores do Natal, vermelha e verde.

Latas de alumínio: a sugestão é utilizar as latinhas para fazer anjinhos, que podem ser usados para enfeitar presépios, móveis ou Árvores de Natal. Com latas de alumínio, bolinhas de madeira ou tampinhas de garrafa, é possível fazer esses lindos enfeites, basta fazer o

corpinho recortando uma asa e o cone e colar a cabecinha.

Lindos sinos de Natal podem ser feitos com garrafas pet, bolinhas de enfeite e laço, apenas corte a garrafa seis cm da curva e passe um fio de náilon com a bolinha de enfeite e amarre um laço para finalizar e se preferir use tinta acrílica e jogue purpurina.

As guirlandas podem ser feitas com os fundos das garra-

fas pets, utilize um arame entre elas e cole com cola quente. Para enfeitá-la basta deixar a criatividade solta e a dica é reutilizar os enfeites do ano passado, para evitar que eles sejam descartados.

Transforme CDs em lindos enfeites para sua árvore, ou mesmo transforme eles na própria árvore e guirlanda. Para isso você pode usar restos de tecidos para enfeitar os cds ou ainda pintá-los, para a árvores cole-os no formato de uma árvore ou no formato da guirlan-

da.

Até as rolhas de bebidas podem virar renas, sobras de madeiras em árvores de natal, gravetos em enfeites e até rolo de papel higiênico em Árvores de Natal. Circulando pela internet é possível ver com detalhes vários projetos que levam como base materiais reciclados, deixe sua imaginação rolar solta e seu Natal mais vivo e divirta-se!

Animal como presente apenas se for consciente

O Natal chegou e, junto com ele, a vontade de presentear quem amamos. Os animais de estimação são ótimas companhias e trazem muitas felicidades e amor, porém nesse pacote vem idas ao veterinário, gastos com alimentação e medicações, e grandes responsabilidades, pois alí está uma vida que requer cuidados e dedicação.

Antes de achar que a avó que mora sozinha precisa de companhia ou agradar um sobrinho, certifique-se que todos da família estejam conscientes com a mudança e de acordo. Sim, uma mudança! Ter um animal em casa gera mudanças, filhotes costumam chorar nos primeiros dias de adaptação, fazem xixi em toda a casa até entenderem onde devem fazê-lo, comem tudo que vêem na frente, pois tudo é uma grande brincadeira, explica Ednei Valêncio, presidente do Abrigo São Lázaro. Os filhotes são mais fáceis de serem educados, porém os adultos normalmente já passaram da fase da destruição e já estão com personalidade formada, sem muitas surpresas. Ednei, como presidente da ONG, incentiva a adoção, mas faz uma res-

salva, nessa época do ano as pessoas que adotam, são as mesmas que querem devolver o animal ao abrigo na época do Carnaval, ou até antes, em janeiro. "Os donos querem viajar nas férias ou no feriado e acabam se desfazendo deles, por isso a importância da adoção responsável e consciente".

Tenha em mente que, além dos gastos com ração, vacinas, vermífugos, veterinário, o dono precisa ter tempo e espaço para esse novo membro da família. Não haja por impulso, haja consciente e faça um focinho feliz!!

O QUE VOCÊ DESEJA PARA 2016?

Edinei Valêncio - Desejo que 2016 seja um ano repleto de realizações e nossos objetivos sejam alcançados.

Anderson Betioli -

Espero mais um ano de muitas lutas, assim como foi 2015, mas sempre acreditando no melhor e que a mudança esteja dentro de nós. Viva com paixão e no ano de 2016 faça seus objetivos virarem realidade.

O Natal em diferentes culturas

Salsicha e pão

Não é difícil adivinhar que povo vai comer salsicha com pão e salada de batata na noite de 24 de dezembro. Os alemães costumam fazer a refeição de Natal mais abastada (para não dizer gordinha) no almoço do dia 25. Nesse dia, sim, tem ganso, pato ou carpa como prato principal. Outra diferença é o tradicional Adventskranz, uma guirlanda com quatro velas. A cada domingo que precede o Natal, uma vela é acesa durante um café da tarde com familiares e amigos. Em vez de panetone, o povo da Alemanha come o Christstollen, que é um bolo com frutas cristalizadas e marzipan. A assistente da diretoria do Goethe-Institut de São Paulo, Ilona Rechlin, conta que uma parte da população mais ao sul do país chama o Papai Noel de Christkindl que, pelo dialeto local, seria algo como "menino de Cristo".

Presentinho todos dias

As crianças dinamarquesas ganham presentes todos os dias do mês de dezembro que precedem o Natal. É tradicional no país que os pais façam um calendário de pano com botinhas ou bolsinhos para cada dia. Nesses compartimentos são colocados doces, balas ou lembrancinhas pequenas. Assim, as crianças contam ansiosamente os dias até a chegada do Papai Noel. Na noite de 24 para o dia 25, os familiares dançam e cantam ao redor do pinheirinho - comumente natural. Um dos pratos típicos da ceia é uma sobremesa que é como um arroz doce com creme de leite e baunilha. No prato, há várias amêndoas picadas e uma inteira. Quem achar essa amêndoa sem mastigá-la ganha um presente, tradicionalmente um porquinho de marzipan. Outra diferença em relação ao Natal brasileiro é no amigo-secreto. A diretora do Instituto Cultural da Dinamarca, Maibrit Thomsen, conta que a brincadeira nas terras dinamarquesas funciona assim: você tira alguém no sorteio e passa dias secretamente deixando presentinhos para a pessoa; se ela descobrir quem é, você ganha um presente.

Os apressadinhos

E se o Natal fosse em 5 de dezembro? Na Holanda, isso acontece. Uma festa como o Natal, cheia de presentes, é comemorada no dia de São Nicolau. Todo terceiro sábado de novembro, Sinterklaas chega da Espanha no porto de Rotterdam com seu ajudante Zwartepiet. As crianças recebem a dupla cantando e deixando cenouras dentro de meias nas portas de suas casas para o cavalo do "Papai Noel" holandês. As hortaliças são substituídas por chocolates no formato da inicial do nome da criança, e assim começam os festejos.

No dia 5 de dezembro, ocorre um grande jantar, e o Sinterklaas deixa, na porta das casas, os presentes. Nos dias 25 e 26, é comemorado o Natal mesmo - o nascimento de Jesus. A árvore é acesa pela primeira vez - com velas de verdade -, as famílias comem comidas típicas e contam histórias divertidas. E os presentes? Esses já foram entregues dia 5.

Caça à moeda

Na Inglaterra, o prato principal da ceia é o peru ou o ganso, feito de modo bem parecido com o nosso. A peculiaridade da ceia na Terra da Rainha é uma sobremesa. O Christmas Puddin é um bolinho complexo composto por 16 ingredientes, entre frutas cristalizadas e cerveja preta, e feito meses ou até um ano antes da noite feliz. Os ingredientes são misturados por todos os membros da família, cada um mexe um pouquinho e faz um pedido, simbolizando paz e união. Antigamente, era colocado nesse bolo uma moeda de ferro - hoje de chocolate. Quem encontrar a moeda na sua fatia, tem o pedido realizado, segundo a tradição. O Christmas Puddin é servido com uma dose de brandy.

Japão

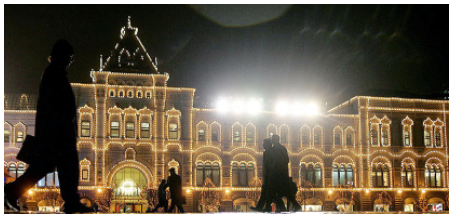
No Japão, a população católica é mínima e até o século passado não havia nenhum tipo de comemoração pelo Natal. Contudo, a ocidentalização do país levou um pouco da magia dessa data aos japoneses. Uma das formas de comemorar é dar um bolo especial de Natal aos amigos e familiares. Mas o que é forte mesmo por lá são as festas de final de ano e, por isso, o 25 de dezembro não deixa de ser uma época de alegria. Em vez da tradição de comemorar o nascimento do menino Jesus, são trocados presentes com amigos e família para marcar o final do ano. Célia Abe Oi, coordenadora de comunicação da Sociedade de Cultura Japonesa Bunkyo de São Paulo, explica que os japoneses consideram muito importante festejar o ano que passou e receber o novo ano que nasce. É comum ter festas nas empresas,

A Lapônia, no norte da Finlândia, é a terra natal do Papai Noel para o povo daquele país e é por isso que ele usa roupas tão pesadas, já que é uma das regiões mais frias do planeta. Como não podia ser diferente, na terra do bom velhinho, as pessoas adoram essa festa. Eles começam a celebrar o Natal no início de dezembro. Dia 6 é o Dia da Independência daquele país, que é só a desculpa para começarem as comemorações. Dia 13 é dia de Santa Lucia, muito popular entre os finlandeses. Nesse dia, são entoadas canções religiosas e uma menina é escolhida a Lucia da região. Ela ganha um vestido branco e uma coroa de velas. Ao longo do mês, as crianças vão comendo chocolates escondidos em portinhas de um calendário que conta os dias para o 24 de dezembro. Nessa data, são distribuídos presentes e é feita a ceia.

Agora vai ter que beijar

O Natal dos Estados Unidos é muito parecido com o do Brasil - na verdade, nós que herdamos algumas tradições deles. Uma das diferenças é a tradição do visco (mistletoe). Levado por escoceses e irlandeses à América do Norte na época da colonização, esse hábito é retratado com frequência em músicas, filmes e seriados. É pendurado em uma viga da casa (geralmente junto à porta de entrada) um ramo de visco amarrado com fitas vermelhas e verdes. Originalmente a função dessa plantinha era espantar o mau-olhado, mas já há vários anos duas pessoas que parem debaixo desse ramo precisam se beijar.

Os atrasadinhos



Na Rússia, o Natal é comemorado no dia 25 de dezembro, mas o dia 25 de dezembro cai no dia 7 de janeiro. Confuso? Imagine para os russos. As festas pagãs - sem fundo religioso - são comemoradas de acordo com o calendário gregoriano, que é o mesmo nosso. Já as festas religiosas são comemoradas segundo o calendário juliano, que está alguns dias atrasado em relação ao internacional. Assim, quando finalmente chega o Natal na Rússia, aqui no Brasil, luzes e pinheirinhos já foram desmontados. Como a data cai próxima ao dia de São Nicolau, ele é o Papai Noel daquele povo. Lá, o bom velhinho se veste de azul com um sobretudo até os pés. O melhor dessa confusão toda de datas são os feriados. De acordo com o diretor a agência de viagens Thcayka, Gustavo Nunes Leal, que morou na Rússia por cinco anos, a folga generalizada começa no dia 31 e vai até a primeira segunda-feira depois do dia 7 de janeiro. Um sonho para os brasileiros...

Papai Noel, quem vai puxar seu trenó?

No mundo inteiro, a carne principal da ceia varia. Em alguns países é o peru, em outros ganso ou pato. Nos países em que se come mais peixe, também é comum encontrar no centro da mesa a carpa, o bacalhau ou o salmão. Na Noruega, é comum usar carne de caça como principal ingrediente do jantar de Natal. Adivinhe qual é a carne de caça muito famosa por lá escolhida para a ceia? A rena. Portanto, se você passar um Natal na Noruega, pode ser que lhe seja oferecido o motorzinho do trenó no Papai Noel de jantar. Mas fique calmo. Mesmo sem as renas, o Papai Noel norueguês não costuma atrasar - e outros pratos além do cervídeo são servidos de acompanhamento, caso você fique com pena do bichinho.

amos estourar essa cerveja

Na Suécia, assim como na Noruega, a Santa Lucia é muito popular e também são feitas homenagens a ela como parte das comemorações do Natal. No dia 13 de dezembro, a filha mais velha da família é vestida de branco e leva uma coroa de sete velas na cabeça enquanto serve café e bolinhos para todas as pessoas de sua família. Outra peculiaridade da tradição sueca é a bebida de Natal. O povo daquele país prefere uma boa cerveja: mais densa, levemente escura e doce, é servida no dia 24 de dezembro e combina perfeitamente com o clima frio daquele país, onde é oferecida em temperatura ambiente - o que não combina com o verão brasileiro.

http://www.terra.com.br/noticias/educacao/infograficos/natal-culturas-diferentes

R.B. PEÇAS

Que o Natal seja um momento de paz e harmonia, e que no ano de 2016, possamos compartilhar juntos suas conquistas!

Peças para veículos em geral

Avenida 13 de Maio, 1100

Telefone (16) 3202-2233

Yantini Advogados

FELIZ NATAL
E PRÓSPERO ANO NOVO

O verdadeiro espírito do Natal encontra-se presente em todas as boas ações que fazemos durante nossas vidas!

RUA RUI BARBOSA, 1411 - CENTRO - JABOTICABAL/SP
Fones: (16) 3202-9573 / 3202-9503

Mercedes-Benz
RODO JABOTI
Feliz 2016!

Queremos desejar a todos um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de saúde, paz e conquistas!

Esses são os votos da diretoria

Rua Savério Amoroso, 179 Jaboticabal/SP
contato@rodojaboti.com.br
(16) 3203-1023 / (16) 3203-1024 / (16) 3203-0966

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS, MECÂNICAS E DE MATERIAL ELÉTRICO DE JABOTICABAL

Boas Festas!

Que nesse Natal todas as pessoas possam perceber que vale a pena viver mais um Novo Ano. Um Feliz Natal!

Adaptado e reconhecido de acordo com o decreto - Lei 1402, em 1-8-1941
Base Territorial: Jaboticabal - Taquaritinga - Bebedouro - Pitangueiras
Olímpia - Monte Azul Paulista - Fone: (16) 3202-2566 Fax: (16) 3203-2502
Praça Dr. Joaquim Batista, 37 - Caixa Postal, 175 - CEP 14870-000 - JABOTICABAL/SP

SANDUBA

Feliz Natal!

Hummmm

Avenida Paulino Braga, 660 - Aparecida
Disk entrega: (16) 3203-1940
Levamos até você a máquina de cartões

NOVO TRATAMENTO NA CORPUS

I-LIPO: INOVAÇÃO EM TRATAMENTO PARA REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA

Quando o assunto é beleza, os tratamentos para redução de gordura localizada estão entre os mais procurados e as tecnologias e métodos são variados, oferecendo resultados cada vez mais eficientes, em períodos reduzidos.

O i-Lipo está entre as últimas inovações do setor e garante perda de medidas e contorno corporal, sem dor ou agulhas. Utilizado na Europa por mais de 3 anos e aprovado pelo FDA (Food and Drug. Administration) nos EUA, o método é uma opção segura e eficiente no tratamento de redução de gordura localizada, utilizando laser de baixa intensidade. As imagens de ultrassom têm mostrado uma redução de até 30% na espessura da camada de gordura depois de apenas um único tratamento.

Clinicamente comprovado, o i-Lipo apresenta resultados comparáveis, em alguns casos, aos resultados obtidos por lipoaspiração e podem ser vistos imediatamente após cada sessão onde o conteúdo da célula de gordura são eliminados. O tratamento é totalmente seguro, indolor, não apresenta efeitos colaterais e pode ser realizado em todos os tipos de pele e todas as áreas do corpo onde a gordura indesejada é armazenada. As clientes também podem retornar às atividades normais imediatamente após as sessões. Durante o procedimento, pode ser observado apenas um leve calor onde os pads de tratamento estão em contato com a pele. O procedimento é totalmente externo, sem agulhas ou risco de queimaduras e cada sessão dura cerca de 30min. A duração do tratamento varia conforme a indicação, mas com apenas 8 sessões já se observa resultados satisfatórios. Após cada sessão, estima-se uma redução de 2 a 4 cm de circunferência abdominal; apresentando variações de acordo com cada cliente.

O aparelho funciona com lasers de baixa intensidade que emitem um sinal químico nas células adiposas, capazes de quebrar os triglicerídeos armazenados em ácidos graxos livres e glicerol, que são liberados através das membranas celulares. Assim, o conteúdo adiposo é transportado para os tecidos onde será feita a biodisponibilização da gordura; então os ácidos graxos e glicerol serão utilizados durante o metabolismo para gerar energia para o corpo. Este processo de liberação de ácidos graxos é uma resposta natural do corpo quando precisa das reservas de energia armazenada. Agindo de forma natural no organismo, o i-Lipo não afeta ou danifica quaisquer estruturas como pele, vasos, sangue, órgãos vitais e nervos periféricos.

As principais indicações do tratamento são para pessoas que buscam: redução de medidas, redução de gordura localizada, contorno corporal, redução de celulite e melhora da aparência das estrias.

Uma das vantagens do tratamento sobre os demais métodos está a possibilidade de eliminação da gordura em área específicas como, por exemplo, pescoço, braços, abdômen ou nas coxas. Em dietas e exercícios, isso não acontece, apenas redução da gordura corporal total, sem moldar áreas individuais.

Com resultados rápidos e satisfatórios, o i-Lipo também age na restauração da elasticidade da pele, melhorando o aspecto da celulite e estrias.

O QUE VOCÊ DESEJA PARA 2016?

Humberto Bellodi - Não é fácil arriscar um palpite, mas é certo que o primeiro semestre de 2016, será muito difícil para todos, com inflação e desemprego na casa dos dois dígitos e atividade econômica caindo. Por outro lado, somos um país jovem e não podemos cruzar os braços e chorar, temos que pensar no Brasil 2, aquele que funciona e dá certo e cobrar muito da classe política para sermos um país mais digno.

Cidinha Girio - "Eu espero para 2016 um ano repleto de realizações. Que em 2016, as pessoas se conscientizem sobre o verdadeiro valor da cidadania, respeitando sempre uns aos outros. Respeito, cidadania e comprometimento são palavras que devemos levar para nossas vidas, para sermos cada vez melhores. Aproveito para desejar a todos os nossos munícipes um Feliz Natal a e um Ano Novo maravilhoso." Maria Aparecida Marino Girio, primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Jaboticabal.

Raul Girio - "Em 2016 espero que comece um processo de construção de um mundo com mais justiça social e que seja cada vez mais intensificado o combate à corrupção".

Alex Maeda - Eu espero que 2016 seja um ano de equilíbrio e que tenhamos um pouco mais paz e respeito mútuo, e que o Brasil consiga sair desse retrocesso economico e político. Apesar das perspectivas não serem boas, eu quero acreditar que sairemos dessa fase negra e que sempre há um luz no fim do túnel!!!

José Roberto Oliveira - O que desejo para 2016 é que os negros sejam mais respeitados neste país, onde a maior parte da população é negra ou parda. Infelizmente uma minoria que se julga a "raça superior" acham-se no direito de pré-julgar e ofender, através das mídias sociais, personalidades negras e há também os negros anônimos, que sofrem com essa descriminação sem nenhum sentido, todos os dias; sem o amparo de uma lei que puna com rigor os culpados e dê mais respaldo às vítimas.

Basta todo e qualquer tipo de preconceito, a cor da pele pode até ser diferente, mas a raça é a mesma!

Seres humanos, raça humana.

2016 será um ano decisivo para o país, começando por um provável impeachment da Presidente da República, derrubada do presidente da Câmara, o presidente do Senado envolvido em corrupção, o Vice Presidente da República idem, será um ano de eleição para Governadores e Prefeitos onde o povo deverá ser bem criterioso na hora da escolha do candidato.

Espero que esse caos do país comece a se resolver o mais rápido possível.

No campo pessoal, espero continuar com saúde, trabalhando, aproveitando o máximo a família e os amigos, os maiores bens que a gente tem.

Edson Lobo, Jornalista e Consultor de Negócios

Andréia Juliana Pires - O ano de 2016 promete muita coisa. Se posso definir com apenas uma palavra o próximo ano, essa palavra seria "tensão"; espero que esse cenário político–econômico que temos hoje, melhore, que se resolva. Do lado pessoal, espero ter um ano de paz, de crescimento, de amadurecimento espiritual; que eu consiga ter próximo a mim os que amo, com saúde, e que eu tenha mais tempo para eles. E enfim, espero ter mais fé e esperança, para que eu possa cumprir minha missão nessa vida!

R. GARCIA DA SILVA GIRIO, torna público que recebeu da CETESB a Licença Prévia Nº 52000415, para Fabricação de Caldeiras Geradoras de Vapor para Aquecimento Central, sito à avenida Vasco Borsari, Nº 300, Lote Terr-6, Jaboticabal/SP

GUSTAVO PAVANELLI - ME, torna público que requereu na CETESB a Licença Prévia para Fabricação de Gases Industriais (exceto gás cloro e os da extração e refino do petróleo) ou Médicos, sito à Av. Manoel Martins Fontes, nº 950 - Jaboticabal/SP.

ANTONIO RAMOS DE MORAIS ARTESANATO - ME torna público que recebeu da CETESB a Renovação da Licença de Operação N° 52001835, válida até 18/12/2019, para Produtos de Olaria; Fabricação de à RUA AURÉLIO MIGLIORI, 330, JARDIM SANTA ROSA, JABOTICABAL/SP.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Diretoria da Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas de Jaboticabal, inscrita no CNPJ n° 49225022/0001-49, nos termos do que dispõe o seu Estatuto Social, convoca os Senhores Associados para a Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará na sede social da Associação Paulista de Cirugiões-Dentistas de Jaboticabal, à Avenida Clotilde Verri, n° 412, Bairro Nova Jaboticabal, Cidade Jaboticabal, no dia 13 de abril de 2016, às 18:00h em primeira convocação com 10% (dez por cento) dos associados remidos e efetivos aptos e, em segunda convocação, meia hora mais tarde, com um número mínimo de 10 (dez) associados aptos, de acordo com as normas do Estatuto, com a seguinte Ordem do Dia:

Aprovação da proposta de prorrogação, por mais 6 (seis) meses, do período de mandato das atuais Diretorias, passando de 3 (três) anos para 3 (três) anos e 6 (seis) meses, com escrutínio para 2ª quinzena de maio de 2017.

A prorrogação do mandato é mecanismo que se faz necessário tendo em vista que os mandatos das atuais diretorias tiveram início em 23 de novembro de 2013, mandato de três anos, com término em 22 de novembro de 2016. Entretanto, para sincronizar as eleições gerais da APCD com previsão estatutária é que está sendo proposto para a Assembleia Geral Extraordinária a prorrogação do mandato das atuais diretorias até maio de 2017, quando então acontecerão as eleições gerais da APCD.

E para a ciência de todos os associados, publique-se o presente Edital de Convocação em Jornal de grande circulação e através de publicação da Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas, nos termos do Artigo 53 do Regimento Interno de Assembleias Gerais.

Jaboticabal, 21 de dezembrode 2.015

Marcos Antonio Labella
PRESIDENTE

Patrícia Danuzzi Patrício Tersi
SECRETÁRIA GERAL

ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Sociedade Espiritualista Templo da Esperança (SETE) convoca seus Associados para Assembleia a ser realizada no dia 23/01/2016, às 14h em sua sede social sita à Avenida Aurélio Migliori, nº 181, Jardim Paulista, na cidade de Jaboticabal,SP.

Na ORDEM DO DIA

a) - Pauta, Balanço e Relatório Anual;

b) - Programa de atividades para 2.016;

c) - Mensalidades.

a.) - A Diretoria

Jaboticabal, 23 de Dezembro de 2.015

CONFEDERAÇÃO DA AGRICULTURA E PECUÁRIA DO BRASIL - CNA

CNPJ 60.595.451/0001-40

EDITAL - CONTRIBUIÇÃO SINDICAL RURAL PESSOA JURÍDICA - EXERCÍCIO DE 2016

A Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil - CNA, em conjunto com as Federações Estaduais de Agricultura e/ou Pecuária os Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais com base no Decreto-lei nº 1.166, de 15 de abril de 1971, que dispõe sobre a arrecadação da Contribuição Sindical Rural - CSR, em atendimento ao princípio da publicidade e ao espírito do que contém o art. 605 da CLT, vêm **CONVOCAR** os produtores rurais, pessoas jurídicas, que possuem imóvel rural, com ou sem empregados e/ou empreendem, a qualquer título, atividade econômica rural, enquadrados como "Empresários" ou "Empregadores Rurais", nos termos do artigo 1º, inciso II, alíneas "a", "b" e "c" do citado Decreto-lei, para realizarem o pagamento das Guias de Recolhimento da Contribuição Sindical Rural, referente ao exercício de 2016, devida por força do Decreto-lei 1.166/71 e dos artigos 578 e seguintes da CLT. O recolhimento da CSR deverá ocorrer, **impreterivelmente, até o dia 31 de janeiro de 2016**, em qualquer estabelecimento integrante do sistema nacional de compensação bancária. A falta do recolhimento da Contribuição Sindical Rural - CSR, até a data do vencimento (**31 de janeiro de 2016**), constituirá o produtor rural em mora e o sujeitará ao pagamento de juros, multa e atualização monetária previstos no artigo 600 da CLT. As guias foram emitidas com base nas informações prestadas pelos contribuintes nas Declarações do Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural - ITR, repassadas à CNA pela Secretaria da Receita Federal do Brasil - SRFB, remetidas, por via postal, para os endereços indicados nas respectivas Declarações, com amparo no que estabelece o artigo 17 da Lei nº 9.393, de 19 de dezembro de 1.996, e o 7º Termo Aditivo do Convênio celebrado entre a CNA e a SRFB. Em caso de perda, de extravio ou de não recebimento da Guia de Recolhimento pela via postal, o contribuinte deverá solicitar a emissão da 2ª via, diretamente, à Federação da Agricultura e/ou Pecuária do Estado onde tem domicílio, até 5 (cinco) dias úteis antes da data do vencimento, podendo optar, ainda, pela sua retirada, diretamente, pela *internet*, no site da CNA: www.canaldoprodutor.com.br. Eventual impugnação administrativa contra a cobrança da Contribuição Sindical Rural - CSR deverá ser encaminhada, por escrito, no prazo de 30 (trinta) dias, contado do recebimento da guia, para a sede da **CNA, situada no SGAN Quadra 601, Módulo K, Edifício CNA, Brasília - Distrito Federal, Cep: 70.830-021** ou da Federação da Agricultura do seu Estado, podendo ainda, ser enviada via *internet* no site da CNA: cna@cna.org.br. O sistema sindical rural é composto pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil - CNA, pelas Federações Estaduais de Agricultura e/ou Pecuária e pelos Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais.

Brasília, 14 de Dezembro de 2015

JOÃO MARTINS DA SILVA JÚNIOR - Presidente da Confederação

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA DE JABOTICABAL
FORO DE JABOTICABAL
1ª VARA
Praça do Café, s/nº, ., Aparecida - CEP 14870-230, Fone: (16) 3203-3211, Jaboticabal-SP - E-mail: jabotic1@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às19h00min

EDITAL MONITÓRIA PAGAMENTO

Processo Físico nº:	**0000522-76.2013.8.26.0291**
Classe: Assunto:	**Monitória - Cheque**
Requerente:	**Anetta Indústria Química Ltda**
Requerido:	**Anderson Antonio Moraes Lanchonete**

EDITAL DE CITAÇÃO, COM PRAZO DE 20 DIAS.

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Jaboticabal, Estado de São Paulo, Dr(a). Carmen Silvia Alves, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a Anderson Antonio Moraes Lanchonete, CNPJ 07.658.382/0001-94, que ANETTA INDÚSTRIA QUÍMICA LTDA lhe ajuizou uma ação MONITÓRIA, objetivando a cobrança da quantia de R$ 4.946,76 (Quatro mil, novecentos e quarenta e seis reais e setenta e seis centavos), corrigida pela Tabela Prática Para Cálculo de Atualização Monetária dos Débitos Judiciais decorrente de três cheques sacados contra a agência do Banco Itaú. Encontrando-se a mesma em lugar ignorado, foi deferida a CITAÇÃO por edital, para que em quinze dias, a fluir após o prazo de vinte dias contados a partir da publicação deste edital, ofereça embargos monitórios ou pague a importância supra, ficando ciente, outrossim, de que neste último caso ficará isenta de custas e honorários advocatícios e de que na hipótese de não oferecimento de embargos, será iniciada a execução, conforme previsto no Livro II, Título II, capítulos II e IV do CPC. O presente será afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Jaboticabal, aos 24 de novembro de 2015.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

Este documento foi liberado nos autos em 26/11/2015 às 11:51, é cópia do original assinado digitalmente por CARMEN SILVIA ALVES.
Para conferir o original, acesse o site https://esaj.tjsp.jus.br/esaj, informe o processo 0000522-76.2013.8.26.0291 e código 830000000Q4R6.

PACIFIC BLUE

FEIRÃO DE VERÃO
PACIFIC BLUE 2016

NESTE NATAL PRESENTEIE COM
PACIFIC BLUE

Promoção para toda família!

Boas Festas!

www.pacificblue.com.br

A cada compra ganhe um cupom e concorra a sorteios!

IMAGEM ILUSTRATIVA

Serão realizados três sorteios

CONCORRA A 01 TV DE 42", 01 TABLET E 01 SMARTPHONE

Funcionamento:
Segunda a sexta das 10:00 às 22:00hrs
Sábado: das 10:00 às 20:00hrs
Domingos: das 10:00 às 16:00hrs

Dividimos em 6 X nos cartões

MasterCard VISA

Rua Orlando Di Pietro Nº 121 - Distrito Industrial - Taquaritinga - SP. - (16) 3252-5045

Desejamos que neste **Natal**, todos possam semear a **fraternidade**, a **paz** e a **esperança** para colhermos um **futuro** com **melhores dias!**

STIAJ

Boas Festas!

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DE ALIMENTAÇÃO E AFINS DE JABOTICABAL

Av. Tiradentes, 1182 - Fones (16) 3202-2551 / 3202-1716

Um grupo investindo e acreditando no potencial da nossa cidade.

CONCRETETO

Nova, prática e rápida.

16 3203.6000

teto materiais para construção

Nunca foi tão fácil construir ou reformar.

Loja 1 - Av. Major Novaes, 199 Centro
Jaboticabal - (16) 3209-4199

Loja 2 - Rua Castro Alves, 2251
Jardim das Rosas - (16) 3202-5255

Jefferson FINANCIAMENTOS DE VEÍCULOS

Caminhões - Carros - Motos

Feliz 2016!

A todos amigos e clientes que estiveram conosco, um Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

3203-6513 / 9708-0844

R.Floriano Peixoto, 396 - Centro - Jaboticabal/SP

Neste momento agradeço a confiança que me foi depositada e desejo que juntos possamos construir um **2016** de muitas conquistas para todos!

Feliz Natal!

Júnior de Vitto

Sete passos para engravidar em 2016

Ano novo, vida nova. Essa frase popular simboliza o desejo de muitos casais: ter um bebê. Mas entre 8% e 15% dos casais não conseguem engravidar pelas vias normais e dentro do período de um ano. No Brasil, calcula-se algo em torno de 300 mil casais inférteis. Apesar de ser um problema sério e que provoca desgaste emocional, na maioria dos casos uma ajuda especializada significa sucesso. Suely Resende, especialista em Medicina Reprodutiva e diretora do Fertility Medical Group – Campo Grande (MS), aponta sete passos simples para que os casais possam finalmente formar uma família no ano que se inicia.

1. Recorram a bons profissionais. "Todo mês, um casal jovem tem 20% de chances de gerar um bebê. Se a mulher passou dos 40 anos, a chance é reduzida para 8% somente. Outra coisa: as causas da infertilidade são atribuídas igualmente a homens e mulheres (40% cada), sendo que em 20% dos casos há outros fatores originando o problema, inclusive a incompatibilidade do casal. Seja como for, quem está tentando engravidar há um ano sem sucesso deve procurar ajuda o quanto antes – recorrendo a bons profissionais. Com ajuda especializada, vários exames poderão apontar por que o casal enfrenta problemas para engravidar e ainda determinar o tratamento mais adequado para o casal ter um bebê saudável".

2. Fortaleçam a parceria. "Reconhecer que existe um problema impedindo o nascimento dos filhos não é fácil para ninguém. Mas pode ficar pior se o casal não se unir e evitar a especulação sobre qual dos dois é infértil. Sendo assim, é fundamental que o casal fortaleça a parceria e se comporte de forma positiva, certa de que está em vias de conquistar seu objetivo. Quando a mulher cuida do emocional do marido e vice-versa, impedindo que aborrecimentos que vêm de fora atinjam o casal, as chances de sucesso são muito maiores".

3. Adotem uma alimentação saudável. "Mais de 10% dos casos de infertilidade são atribuídos ao excesso ou à falta de peso. O excesso de peso pode ter impacto negativo nos ovários, onde os óvulos são produzidos, bem como no endométrio, onde são depositados os óvulos fertilizados. Também favorece o surgimento de diabetes gestacional e hipertensão. Vários estudos também comprovam que homens acima do peso têm espermatozoides de pior qualidade – problema que se agrava quando a pessoa passou dos 40 anos. Além de evitar alimentos muito calóricos, gordura trans, carne vermelha, sal e açúcar, é importante incluir legumes, saladas e frutas às refeições".

4. Combatam juntos o sedentarismo. "O ideal é que o casal escolha um esporte que possa praticar junto, de forma prazerosa. Combater o sedentarismo é uma das grandes decisões de quem não pratica exercício algum, já que traz muitos benefícios emocionais e físicos. É claro que cada um dos parceiros deve manter seus interesses individuais, mas caminhar juntos no parque, por exemplo, pode ser uma boa atividade para que um motive o outro a levantar cedo e se mexer. Só devem tomar cuidado para não exagerar".

5. Nada de álcool, cigarro e outras drogas. "A dica é adotar tolerância zero com relação ao consumo de álcool – e, consequentemente, de cigarros e drogas. Todas essas substâncias diminuem consideravelmente as chances de gerar um bebê – além de prejudicar a saúde como um todo. Casais em tratamento de fertilização, por exemplo, são altamente aconselhados a adotar hábitos de vida mais saudáveis, já que as centenas de substâncias presentes no cigarro e nas bebidas alcoólicas aumentam o estresse oxidativo sistêmico, piorando a qualidade dos óvulos e dos espermatozoides".

6. Mantenham o bom humor. "Está comprovado que o estresse está intimamente relacionado ao excesso de radicais livres que, por sua vez, têm impacto negativo sobre o DNA, lipídios e proteínas, dificultando a gravidez. Por isso, quando o casal decide recorrer à Fertilização Assistida para engravidar é fundamental manter a esperança em alta, uma postura otimista e livre de estresse. Recorrer a terapias alternativas para equilibrar o emocional (acupuntura, ioga, massagens terapêuticas etc.) é bastante indicado. Hoje em dia, inclusive, há vários tipos de terapia incorporados aos tratamentos de fertilização in vitro".

7. Não desperdicem noites de sono. "O útero tem seu próprio relógio biológico – que precisa estar sincronizado com o relógio biológico do corpo da mulher para criar condições ideais ao crescimento e desenvolvimento fetal. O sono é considerado parte essencial dessas condições ideais. Estudos mostram que a incapacidade de sincronização pode explicar pelo menos em parte por que algumas mulheres têm dificuldade em seguir com a gravidez durante os nove meses. A falta de sincronização 'desliga' os genes do relógio biológico em células que revestem o útero – podendo comprometer a gravidez. Por isso, quem quer engravidar tem de cuidar muito bem das horas de sono, permitindo ao corpo descansar e se regenerar completamente de um dia para o outro".

Fonte: Dra. Suely Resende, médica especializada em Fertilização Assistida, diretora do Fertility Me-

Dicas para evitar exageros nas festas de final de ano

Por: Juliana Pizetti Troiano - Nutricionista

As festas de fim de ano são próprias para repor nossas energias.

Passar com a família e amigos é sempre um momento prazeroso, momentos como confraternizações em ambiente de trabalho, amigos secretos, etc... Um momente típico para sairmos da rotina

Algumas orientações são essenciais para mantermos o foco na dieta, e ajudar nessa maratona de festas sem perder o pique, pensando sempre em manter uma alimentação equilibrada.

Não vá para as festas de confraternização com fome, tome um suco ou faça um lanchinho natural;

Evitar jejum prologando entre as refeições principais (café da manhã, almoço e jantar). Isso ajudará a evitar exageros à noite;

Iniciar a ceia pela salada é sempre uma dica legal. Você se sentirá mais satisfeito;

Mastigar devagar os alimentos;

Optar por farofas preparadas com frutas e vegetais;

Carnes brancas como frango, peru e peixes são as mais recomendadas, evitar carnes como leitoa e carneiro;

Na hora da sobremesa, abuse nas frutas secas;

A hidratação é muito importante, pois durante o dia transpiramos muito. É preciso tomar cuidado nesta época devido o calor;

Prefira os alimentos típicos de natal, deixando de comer aqueles que estão disponíveis o ano todo;

Para não deixar de consumir maionese, faça de uma maneira saudável, utilizando iogurte desnatado ao inves da própria maionese e use frutas como maçã verde;

Aumente o consumo de frutas, legumes, verduras e sucos naturais;

Faça um brinde com vinho, essa bebida possui polifenóis com propriedades antioxidantes; substitua bebidas alcoólicas por água saborizada;

Comer é uma forma gostosa de comemorar, mas é importante lembrar que o objetivo é a união e confraternização com as pessoas importantes e especiais;

Receita: farofa de quinua e amaranto

Ingredientes:

2 xícaras de amaranto em flocos

1 xícara de quinua em flocos

½ cebola picada

1 dente de alho picado

½ xícara de salsinha picada

2 colheres de cebolinha picada

1 colher de azeite de oliva

1 pitada de pimenta

1 colher de café de grão de mostarda

Modo de preparo: refogue a cebola, o alho, a salsinha e a cebolinha no azeite de oliva. Misture o amaranto e a quinua com a pimenta e o grão de mostarda. Misture todos os ingredientes até dourar.

Ceia Vegana de Natal

Alimentação Vegana

Na alimentação vegana, o objetivo é não consumir produtos de origem animal: carne, peixe, laticínios, ovos, mel e outros ingredientes de origem animal.

A alimentação vegana está muito longe de se resumir a saladas ou de ser uma alimentação sem sabor como alguns julgam. Pelo contrário, existe uma enorme diversidade de deliciosos alimentos vegetais e o único limite é a tua imaginação.

Batalhoada com Eryngi em Lascas

Ingredientes:

1 pimentão amarelo grande

1 pimentão vermelho grande

3 cebolas roxas médias

2 alho porós médios

2 folhas de alga nori

100g de azeitonas verdes fatiadas

100g de azeitonas pretas

3 bandejas de Eryngi ou outro cogumelo

1 kg de batata

Azeite de Oliva para regar o prato

Tomilho Fresco

Cebolinha Verde a gosto

Sal a gosto

Alho a gosto

Pré Preparo:

Se for usar Eryngi:

Asse os cogumelos com uma folha de nori por cima, numa travessa coberta por papel alumínio, em forno médio, por 20 minutos, com sal e tomilho a gosto.

Desfie-os grosseiramente com ajuda de um garfo. Refogue com o alho e o alho poró.

Se for usar Shimeji:

Desmembre os buquês, corte a base do caule - muitas vezes, na base, podemos encontrar restos de substrato.

Asse os cogumelos com uma folha de nori por cima, numa travessa coberta por papel alumínio, em forno médio, por 20 minutos, com sal e tomilho a gosto. Refogue com o alho e o alho poró.

Se for usar Shitake, Portobelo ou Paris:

Fatie os cogumelos. Aproveite o caule.

Asse os cogumelos com uma folha de nori por cima, numa travessa coberta por papel alumínio, em forno médio, por 20 minutos, com sal e tomilho a gosto. Refogue com o alho e o alho poró.

Se for usar Gogumelo seco, hidrate em água quente por 10 minutos, escorra e siga os passos como indicado acima.

Enquanto os cogumelos estão no forno prepare os outros ingredientes:

Faça rodelas com os pimentões, a cebola e o alho poró, e pique o alho - reserve um alho poró e o alho para o refogado de cogumelos.

Corte as batatas em fatias de 1/2 centimetro. Se for orgânica, higienize bem e fatie sem descascar. Deixe de molho em água até a hora de usar.

Escorra as azeitonas e passe em água corrente, com o auxílio de uma peneira, para tirar o excesso de sal. Deixe escorrendo.

Montagem:

Num refratário, faça camadas começando pelas batatas. Salpique sal e tomilho a gosto. Depois disponha o cogumelo, as azeitonas, a cebola, o alho poró e os pimentões. Salpique com sal e tomilho a gosto. Regue com azeite de oliva.

Cubra com papel alumínio e leve ao forno médio por 30 minutos.

Antes de servir, finalize com cebolinha verde e tiras de nori (corte com o auxílio de uma tesoura de cozinha).

O PRESÉPIO DE NATAL

Significado do présepio de Natal

O presépio é uma montagem com peças, que faz referência ao momento do nascimento de Jesus Cristo. Com o menino Jesus na manjedoura ao centro, o presépio apresenta o local e os personagens bíblicos que estavam presentes neste importante momento cristão.

Origem do presépio de Natal

De acordo com fontes históricas, o primeiro presépio foi montado por São Francisco de Assis no Natal de 1223. O frade católico, montou o presépio em argila na floresta de Greccio (comuna italiana da região do Lácio). Sua ideia era montar o presépio para explicar às pessoas mais simples o significado e como foi o nascimento de Jesus Cristo.

No século XVIII, a tradição de montar o presépio, dentro das casas das famílias, se popularizou pela Europa e, logo em seguida, por outras regiões do mundo.

Tradição da montagem do presépio

É tradição em várias regiões do mundo a montagem do presépio na época de Natal. Os presépios podem variar em tamanho e materiais usados. Existem presépios minúsculos e outros em tamanho real. As peças podem ser feitas de madeira, argila, metal ou outros materiais. O mais comum, atualmente, é a montagem dentro das casas das famílias cristãs. Porém, encontramos também presépios em lojas, empresas, praças, escolas e outros locais públicos.

Peças do presépio (personagens representados)

- Menino Jesus (filho de Deus e o Salvador)
- Virgem Maria (mãe de Jesus Cristo)
- José (pai de Jesus Cristo)
- Manjedoura com palhas em um curral (local onde nasceu Jesus)
- Burro e Boi ou ovelhas (animais do curral, representam a simplicidade do local onde Jesus nasceu)
- Anjos (responsáveis por anunciar a chegada de Jesus)
- Estrela de Belém (orientou os reis Magos quando Jesus nasceu)
- Pastores (representam a simplicidade das pessoas do local em que Jesus nasceu)
- Reis Magos (Melquior, Baltazar e Gaspar)

Denoni

Distribuidora de Bebidas

Desejamos os melhores votos de paz, saúde e boas festas. Queremos que você continue nos prestigiando com sua preferência e sua atenção, pois só assim teremos motivos para continuar sempre buscando o melhor.

Feliz Natal! Feliz 2016!

Avenida Major Hilário Tavares Pinheiro, 2.130 - Telefone: (16) 3202-5221 e 3203-5457

CASA DE CARNES SÃO LUIZ

Casa de Carnes,
Padaria e Peixaria
com estacionamento próprio

O Natal faz renascer em cada pessoa a esperança de um mundo melhor!

Av. da Saudade, 234 - Telefone: (16) 3202-2313 / 3203-9703

ACEITAMOS ENCOMENDAS

DITO DAS BATERIAS

ESSE NOME TEM HISTÓRIA

Feliz 2016

No transcorrer deste Natal festivo e de paz, desejamos um Novo Ano repleto de esperanças!

Via Major Hilário Tavares Pinheiro, 2.040
Telefone: (16) 3202-2100

DISTRIBUIDORA DE DOCES

DOCES ELÍCIA

É Natal!
Que ele venha acompanhado de tudo de melhor que você consiga imaginar!

FONE: (16) 3202-1073
Av. Basiliano Costa Fontes, 287- Aparecida

Final de ano, início do Novo!
Bom momento para refletir,
avaliar caminhos e celebrar acertos.
Sonhar com um futuro melhor!
Nestas festas alegria e paz,
união para sua família,
renovação de esperanças e Fé!

São meus votos para 2016!

Arnaldo Jardim

O SONHO DE TER UMA DESSA VAI SE REALIZAR RÁPIDO. OU MELHOR, ACELERANDO.

Pelo Sperta Financiamento pilotar uma Honda dessas ficou fácil.

CB 500F
2015/2015
(vermelho metálico)

De R$ 25.400,00
por R$ 21.490,00 à vista
ou entrada +
48 X R$ 358,40

SUA MOTO NA HORA

CBR 500R
2015/2015 ABS
(vermelho metálico)

De R$ 28.200,00
por R$ 22.990,00 à vista
ou entrada +
48 X R$ 382,10

Superofertas em Acessórios*

Capacete LS2 Vegas Gloss 58
de ~~299,00~~
por R$ 149,99

Luva Couro Physicus Esportiva
de ~~187,00~~
por R$ 49,99

CONSULTE OUTRAS OPÇÕES DE FINANCIAMENTO

HONDA DREAM www.sperta.com.br Respeite a sinalização de trânsito

Jaboticabal
Av. Carlos Berchieri, 1770
Fone: 16 3507 0000

Monte Alto
Rua Nhonho do Livramento, 936
Fone: 16 3241 3113

Barrinha
Av. Dr. Gumercindo Velludo, 904
Fone: 16 3943 6327

Guariba
Rua Rui Barbosa, 414
Fone: 16 3251 2997

Araçatuba | Birigui | Guararapes | Lins | Penápolis | Promissão

Valores em reais válidos até 30/12/2015 ou enquanto durarem os estoques. CB 500F STD 2015/2015 (ano/modelo) somente na cor Vermelho Metálico, entrada de R$ 10.745,00 e saldo em 48 vezes de R$ 358,40.Valor à vista: R$ 21.490,00 . Total a Prazo R$ 28.545,68. CBR 500R ABS 2015/2015 (ano/modelo) somente na cor Vermelho Metálico, entrada de R$ 11.495,00 e saldo em 48 vezes de R$ 382,10. Valor à vista R$ 22.990,00. Total a Prazo R$ 30.432,80. T.A.C R$ 597,00. Taxa de 1,83% a.m. Crédito Sujeito a aprovação. Financiamento pelo Bradesco Financiamentos. *Promoção válida até 31/12/2015 ou ao terminar o estoque (tamanhos e modelos que estão no estoque apenas). As fotos são meramente ilustrativas, alguns itens têm apenas uma unidade no estoque.

HONDA Sperta

COJIBA SUPERMERCADOS

Boas Festas!

Cliente amigo, agradecemos sua presença, sua amizade e confiança dedicada durante esse ano que está terminando. Que o Natal seja um momento de luz e harmonia e que no próximo ano possamos compartilhar juntos suas conquistas. Feliz Natal cliente amigo, Boas Festas e um ótimo Ano Novo para você e toda sua família!

Loja 01 - Avenida da Saudade nº 336 - Telefone: (16) 3209-4000
Loja 02 - Rua Professor Valdir Pedro Morano nº 750 - Telefone: (16) 3209-4028

NMC NOGUEIRA
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Desejamos que em 2016 possamos contribuir para a construção dos seus sonhos!

Rua Severino Fráguas, 170 - Planalto Itália - Telefone: (16) 3202-0872

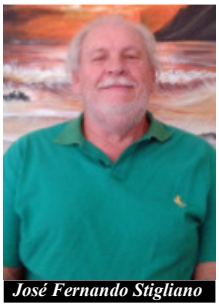
Feliz Natal!

Micheletto
PERSONAL CAR

(16)3204-2858

Endereço: Rua Sebastião Pedrinho, 151 - Jardim Botânico

REFLEXÃO - SIM, VIRGÍNIA, PAPAI NOEL EXISTE



José Fernando Stigliano

Em 1897, seguindo o conselho do pai, a menina Virgínia O'Hanlon, de oito anos, escreveu ao editor do SUN , Jornal de Nova York que saiu de circulação, uma carta breve e inquisitiva na qual procurava confirmação para a existência de Papai Noel.

Francis P. Church, o editor em questão, respondeu-lhe prontamente por meio de um editorial intitulado "Papai Noel existe?", que se tornou o editorial em língua inglesa mais reproduzido de todos os tempos e passou por numerosas adaptações. Virginia tornou-se Professora e em virtude de sua inocente pergunta recebeu cartas de fãs durante grande parte da Vida. Faleceu em 1971, aos 81 anos.

Querido editor,

Tenho oito anos. Uns amiguinhos meus dizem que Papai Noel não existe. O papai diz que "Se está no SUN é verdade". Por favor, diga a verdade para mim, Papai Noel existe?

Virgínia O'Hanlon

95 w St., 115

VIRGÍNIA, seus amiguinhos estão enganados. Eles foram contaminados pelo ceticismo de uma época cética. Só acreditam no que veem. Acham que não pode existir nada que as cabecinhas deles não consigam entender. Todas as cabeças, Virgínia, sejam de homens, sejam de crianças, são cabecinhas. Neste nosso imenso universo o homem é intelectualmente um simples inseto, uma formiga, em comparação com o mundo infinito que o rodeia, em comparação com a inteligência capaz de compreender a verdade e absorver o conhecimento em toda a plenitude.

Sim, VIRGÍNIA, Papai Noel existe. Existe assim como Amor, generosidade e devoção existem, e você sabe que existem em abundância e enchem sua Vida de beleza e alegria. Ah, como o mundo seria triste se Papai Noel não existisse. Seria tão triste como se não existissem Virgínias. Porque não haveria Fé, nem Poesia, nem Sonhos para tornar a Vida suportável. Só haveria prazer no racional e no visível. A Luz eterna com que a infância ilumina o Mundo se apagaria.

Não acreditar em Papai Noel! É a mesma coisa que não acreditar em Fadas! Você poderia pedir para seu papai contratar alguns homens para vigiar as chaminés na véspera do Natal e pegar Papai Noel, mas, ainda que eles não vissem Papai Noel entrando, o que isso provaria? Ninguém vê Papai Noel, mas isso não quer dizer que ele não existe. As coisas mais concretas do Mundo são as que nem crianças nem adultos conseguem ver. Você já viu alguma Fada dançando na grama? Claro que não, mas isso não prova que ela não está lá. Ninguém consegue imaginar todas as maravilhas invisíveis que há no Mundo.

Você pode quebrar o chocalho do bebê para ver o que é que faz aquele barulhinho, mas o Mundo invisível é coberto por um véu que nem o homem mais forte, nem todos os homens mais fortes juntos são capazes de rasgar. Só a Fé, a Fantasia, a Poesia, o Amor e o Sonho conseguem abrir aquela cortina e contemplar e retratar a suprema beleza e a suprema glória. Tudo isso é real? Ah, VIRGÍNIA, essa é a única coisa real e imutável que existe no Mundo.

Papai Noel não existe? Graças a DEUS que ele existe e vai existir sempre. Daqui a mil anos, Virgínia, daqui a dez vezes dez mil anos, ele ainda estará alegrando o coração das crianças.

Do livro Cartas Extraordinárias -- Organizado por SHAUN USHER

José Fernando Stigliano - transcritor

Nossa felicidade está na vida futura

Por Monsenhor Jonas Abib

Será que tenho colocado minha felicidade só na vida presente?

"Tenho para mim que os sofrimentos da presente vida não têm proporção alguma com a glória futura que nos deve ser manifesta" (Rm 8,18).

Preste a atenção a este termo "presente vida". Não é a definitiva, mas é vida no corpo, é vida na terra.

Agora, vivemos essa vida presente, e ela é boa; então, temos uma contínua tentação de ficar aqui e fazer a nossa felicidade. Agarramo-nos ao tempo presente, e para fazer a felicidade nesse tempo, agarramo-nos aos bens materiais, aos nossos filhos e títulos, ao nosso apostolado, à missão onde já estamos com os pés firmes. Mas não é assim, tudo aqui é transitório.

"…os sofrimentos da presente vida não tem proporção alguma com a glória futura"

Bebemos, às vezes, o bom ou o amargo da vida, mas queremos beber apenas o gostoso e repelir o amargo. No entanto, a água boa dessa vida não é definitiva.

De tanto experimentar a água boa da vida, daqui a pouco você começará a rejeitar a água amarga, não a aceitará mais. Meus filhos, nada neste mundo é eterno, nenhuma amargura dura para sempre.

Enquanto estivermos neste tempo presente será assim, nossa vida se dividirá entre o doce e o amargo. Então, viva tudo, aceite o bom e o amargo em vista da vida futura, porque o nosso lugar é o Céu.

Seu irmão,

2016 e as PROMESSAS PARA O ANO NOVO... AS DE SEMPRE?

P/ Maria Cappatto

Amigos, todos nós fazemos promessas no Ano Novo, eu, você e nós.

Pretendendo em meu texto deixar perguntas para reflexões que nos levem a uma ampliação de consciência, e de repente a uma mudança de comportamento. Aproveitando este momento, então, convido você para pensar nas promessas que geralmente fazemos no Ano Novo. Aliás, você sabia que o dia da mentira mudou? Pois é, agora ele passou para o dia 31 de dezembro. Por que será? Aí vem a pergunta: O que você quer para a sua vida neste ANO NOVO? Então você promete a si mesmo:

"Este ano sim, este ano vou fazer Aquele curso de Inglês, vou Estudar mais, Mudar de Emprego... Passar no Vestibular... Terminar ou começar minha faculdade....Ter aumento de salário... trabalhar menos... Voltar à Academia... Emagrecer... e etc. E no final do outro ano, muitas vezes repetimos as mesmas promessas. O que acontece? Saber aonde quer chegar é o primeiro passo rumo a um ANO NOVO cheio de conquistas.

O que nos leva a prometer algo, conosco mesmos, e não cumprir?

É como se uma força nos puxasse para frente e, ao mesmo tempo, uma força contrária, e muito mais forte, nos levasse para trás. A verdade é que temos hábitos, e muitas vezes não existem clara e conscientemente quais são os reais benefícios da mudança. Benefício para mim, para minha família, para minha empresa etc.

Vamos combinar que é muito mais fácil ficarmos na zona de conforto, mas a pergunta é: Os resultados que estou tendo, estão sendo satisfatórios?

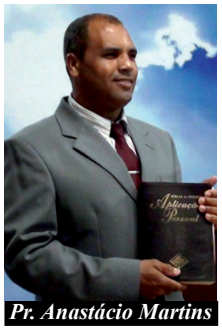
Se sim, ok. Seu hábito, seja ele qual for, está atendendo suas necessidades. Mas, se não, então significa que este hábito já está absoleto, e existe um convite para a mudança. Então, a outra pergunta é: Porque mudar? Para atender a minha necessidade ou a necessidade do "outro"? Neste caso o "outro" pode ser o marido, esposa, amigo, empresa, pai, mãe, filho etc. O fato é, enquanto não for uma necessidade sua e consciente, dificilmente nos mobilizaremos para a mudança. Uma pesquisa mostra que a maioria das vezes nós fazemos as coisas para atender a necessidade dos outros. E as nossas?

Então, qual o próximo passo? O primeiro grande passo é perceber quais os resultados na nossa vida estão insatisfatórios e, quais os benefícios pessoais. E tomar uma ação diferente da qual já se vem fazendo. Sugiro fazer uma lista de necessidades e resultados separados por áreas: profissional, financeira, relacionamento íntimo e saúde física. Verifique quais resultados não funcionam mais, então será necessário especificar com detalhes o que precisamos fazer... (ir tantas vezes por semana na academia, emagrecer tantos quilos etc.), quando e como farei para mudar estes resultados?

Em resumo, preciso conhecer os resultados que não me servem mais, listar os benefícios e por fim traçar de forma detalhada quais as ações fazer e quando devo fazê-las. Mas qualquer caminho, não leva a lugar algum. Para alcançar o sucesso, seja pessoal, seja profissional, é preciso ter metas bem claras, disciplinas e muita persistência. Para isso é preciso saber administrar as ações do tempo, afinal, o tempo passa até mesmo contra a nossa vontade. O tempo acumula, por isso temos que aproveitá-lo da melhor maneira possível. Portanto, coloque seus objetivos no papel, transforme-os em metas alcançáveis, conte às pessoas suas metas, assim você terá um compromisso com você e os outros para lhe cobrar, e estabeleça um plano de ação, você tem o ANO inteiro pela frente. Mas lembre-se: o tempo é implacável, não espera os acomodados, ele segue em frente dando oportunidade a quem sabe aonde quer chegar e cumpra o que prometeu a si mesmo e aos outros. Tenham um ANO de grandes realizações.

DEPOIMENTO MEU: Meus amigos leitores, no Ano passado ao iniciar 2015, quando escrevi este texto, também eu meditei muito sobre o que escrevi, e falei comigo mesma: Não posso falar e não colocar em prática, PRECISO SER EXEMPLO DO QUE FALO, e saibam que este texto me inspirou tanto que hoje afirmo a todos vocês que me sentia muito fora do meu peso normal, então no dia 05 de janeiro comecei uma dieta ferrenha, de muita comida balanceada, muitos exercícios, os quais me fizeram emagrecer 14 quilos, surpreendendo muita gente, pois fiquei mais bonita, jovem e em forma, o que me trouxe muito orgulho de mim mesma, e a certeza do que diz as escrituras: "Tudo é possível aquele que CRÊ" e eu acreditei em Deus que conseguiria atingir meu alvo depois de Cristo é claro, pois meu Alvo maior é chegar até nosso Senhor Jesus Cristo, e atingir a meta de emagrecer, foi gratificante amigos, foi maravilhoso... Mas agora, faço com todos, mais um propósito neste 2016, emagrecer os 5 quilos que recuperei por questões de saúde, mas afirmo que os eliminarei, talvez até antes do término deste ano, porque: "Tudo posso naquele que me fortalece". Abraços a todos e FELIZ ANO NOVO! SALVE 2016.

PENSANDO?



Pr. Anastácio Martins

Todos devem pensar antes de tomar qualquer decisão, seja ela pequena ou grande, nunca devemos agir por impulso. Hoje é um dia para refletir em tudo o que fizemos ou deixamos de fazer, porque se continuarmos fazendo as mesmas coisas, vamos ter os mesmo resultados. E é por isso que precisamos urgentemente pensar muito bem em tudo o que já passou, para não tomarmos nenhuma decisão errada neste Novo Ano que vai nascer. Você pode escolher fazer tudo certo, para começar um Novo Ano, cheio de grandes bênçãos, ou você pode continuar fazendo as mesmas coisas. A decisão sempre será sua, Deus está te dando uma nova oportunidade para você tomar a melhor decisão da sua vida. Você não pode perder mais tempo tentando, mas você pode fazer acontecer. Se você confiar em Deus e deixá-lo no controle da sua vida, nada te faltará. Ló, sobrinho de Abrão, havia ficado muito rico na companhia do tio, possuindo muitas ovelhas, muito gado e muita gente a serviço dele. Mas a região acabou tornando-se pequena para os dois, porque tinham tantos bens que não havia sustento para ambos. Por isso, havia brigas entre os pastores de Abrão e os pastores de Ló. Então Abrão disse a Ló: não deve haver brigas entre mim e ti, ou entre os seus pastores e os meus. Afinal, somos parentes próximos! Não está diante de você toda a terra? Vamos separar-nos. Se você escolher as terras do lado esquerdo, eu ficarei com as do lado direito; se escolher a direita, eu ficarei com a esquerda. Ló então observou com atenção a bela planície do Jordão, toda ela irrigada, antes do Senhor ter destruído Sodoma e Gomorra. Toda aquela região parecia o próprio jardim do Senhor. Então Ló escolheu toda a planície do Jordão e partiu. (Gênesis 13;5 aos 11). A escolha de Ló não foi bem sucedida, porque ele não pensou antes de tomar aquela decisão que seria a decisão da sua vida e da sua família. Ele não consultou ao Senhor, nem pediu um conselho para o seu tio, quando ele viu aquela bela terra, ele não pensou duas vezes, e fez a pior escolha da sua vida. Enfim Ló acabou perdendo todas as suas riquezas e a sua esposa, porque o Senhor destruiu aquelas cidades. Lembrem-se, tudo que enche os olhos, acaba endurecendo o coração para você não ver a verdade. Ló teve uma grande oportunidade de mudar a vida dele e da sua família. Hoje Deus está dando esta oportunidade para você, então você vai continuar recusando? Ou vai abrir o seu coração para Deus fazer a obra perfeita e te guiar no melhor caminho neste Novo Ano que vai nascer. Você pode escolher terminar um ano bem e começar outro melhor, ou simplesmente não fazer nada. Mas tenho certeza que Deus vai te ajudar a fazer a melhor escolha da sua vida. Peça a ajuda Dele e tudo vai dar certo em nome de Jesus. Que você tenha uma ótima passagem de Ano para a Glória de Deus Pai. Esta é a minha oração. Ouça o nosso programa: A Verdade da Palavra. Diáriamente na GAZETA FM 107,9 das 05h30 às 06h30 e das 22h00 às 23h00. Seg. a Sex. facebook catedral_dopovodedeus@hotmail.com

Triatleta de Jaboticabal fala de suas aventuras esportivas no Brasil e na Europa

Rodrigo Dantas competiu por duas vezes no L'etape du Tour de France

Repórter: Luiz Neto

O triatleta Rodrigo Dantas, 41 anos, já enfrentou diversas aventuras para praticar o esporte que mais gosta, o ciclismo. Ele viajou para vários lugares do Brasil em busca de competições e chegou até a disputar na França, duas etapas do L'etape du Tour de France, e, também, o Ironman, na Suíça.

Rodrigo é praticante do triatlo há 21 anos e entre os títulos mais recentes estão o de Campeão Paulista de Triatlo Olímpico, em 2014, e Campeão Paulista de Triatlo Cross, este ano.

Outra marca importante conquistada por Dantas, foi o terceiro lugar no Campeonato Brasileiro de Triatlo Olímpico, em João Pessoa (PB). O feito rendeu para o atleta uma convocação para a disputa do Campeonato Mundial de Triatlo, em Chicago, nos Estados Unidos. Porém, como ele não recebe apoio e precisa arcar com as próprias despesas, não conseguiu competir no mundial.

Além do esporte, Dantas também é formado em Engenharia Mecânica, pela Universidade Estadual Paulista (UNESP), e em Matemática, pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). Atualmente ele leciona no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia (IFSP), e cursa Doutorado em Educação para a Ciência.

Em entrevista concedida ao Jornal Fonte, Dantas contou em detalhes sua trajetória no esporte e o que pensa do ciclismo no Brasil. Confira:

Luiz Neto: Como surgiu o seu interesse pelo ciclismo?

Rodrigo Dantas: Na verdade desde jovem eu e meus irmãos gostávamos de bicicleta. Acontece que aqui em nosso país não existe incentivo e nem visão deste esporte. Naquela época, nos anos 80, menos ainda. Existia somente o futebol. Quando me mudei para Guaratinguetá (SP), para cursar Engenharia na Unesp, comprei uma Caloi 10 e ia até Lorena (SP), cidade vizinha, para poder andar de skate. Pedalava cerca de 60km nos finais de semana para andar de skate. Aí comecei a pegar gosto realmente pelo ciclismo.

Luiz Neto: O que é o ciclismo para você? O que ele representa?

Rodrigo Dantas: Eu acredito que faça parte de mim, não consigo me imaginar sem estar pedalando, correndo e nadando. Treino todos os dias há 21 anos, sem nunca ter parado. A bicicleta, principalmente, tenho bastante paixão. Assim, o esporte representa minha vida.

Luiz Neto: Qual foi o momento marcante que o ciclismo lhe proporcionou?

Rodrigo Dantas: Estar na França competindo no L'etape du Tour de France foi um dos momentos mais marcantes. Fui duas vezes e pretendo voltar novamente. Na Europa a cultura e a paixão pelo ciclismo é algo impressionante. Fora os lugares maravilhosos que existem por lá para a prática do esporte. Ciclovias, ciclofaixas e principalmente respeito pelo ciclista.

Rodrigo em uma de suas viagens para a França (Foto: Reprodução Facebook / Rodrigo Dantas)

Luiz Neto: Que benefícios o ciclismo trouxe para você?

Rodrigo Dantas: Graças ao amor que tenho pelo esporte, pude viajar bastante e conhecer muitos lugares. Como não tenho apoio, sempre fui com o dinheiro do meu trabalho. Estudei e estudo muito ainda. Isso me proporciona poder fazer o que mais gosto, competir e viajar.

Luiz Neto: Além de pedalar em diversos lugares do Brasil, você também já viajou para outros países em busca de novas aventuras ciclísticas. Conte para a gente um pouco sobre essas viagens.

Rodrigo Dantas: Viajar é a melhor coisa para mim. Aprender outras culturas, conhecer pessoas e lugares. Fui duas vezes para a França e Suíça e não tem lugar melhor no mundo para o ciclismo que estes locais. A Espanha, Holanda, Inglaterra e Itália também estão no mesmo nível. Na verdade quase toda a Europa vive muito o ciclismo. Para se ter uma ideia, no L'etape de 2013 largaram 11 mil ciclistas para fazer a prova. Isto porque era uma prova de 140km, com 3500m de ascensão, ou seja, tinha que ter alguma noção para estar lá. Hospedagens não são caras, existem muitos hostels. A alimentação também é tranquila, embora seja um pouco diferente daqui.

Luiz Neto: Sobre competições, levando em consideração a organização e a competitividade, você considera o Brasil no mesmo nível de outros países ou ainda falta alguma coisa para chegarmos lá?

Rodrigo Dantas: A organização das competições aqui é boa, mas temos muito a melhorar ainda. Estamos muito longe do que ocorre em outros países. Lá existe incentivo desde criança. Eles conhecem e tem como ídolos, atletas de outros esportes, além do ciclismo. Eles assistem competições de ciclismo e todos os outros esportes e podem tentar se espelhar. Algo parecido com o que ocorre aqui, mas somente com o futebol. Você vê crianças querendo ser jogadores de futebol no Brasil, porque é só isso que elas veem. Não sabem que existem ciclistas, triatletas, corredores, nadadores, tenistas, entre outros. Veja o que ocorreu quando o Guga ganhou Roland Garros, era possível ver crianças querendo ser iguais a ele. Agora já esqueceram porque não passa mais na televisão aberta. Ciclismo, é muito pior.

Luiz Neto: Levando em conta políticas ambientais e melhora no trânsito, algumas cidades brasileiras começaram a disponibilizar mais espaços para as bicicletas, construindo ciclovias e pintando ciclofaixas. Depois de pedalar por diversos lugares, o que você pode dizer da estrutura do Brasil? Ainda estamos muito atrasados na questão de espaços ciclísticos?

Rodrigo Dantas: Sinceramente, o que eu vi na França e Suíça está anos luz à nossa frente. Lá existem ciclovias que ligam cidades e ciclofaixas em quase todos os municípios. Em Paris, que é uma cidade grande, do porte de São Paulo, eu não usei carro. Ficamos somente de bike e conhecemos a cidade toda. Acho impossível pensar nisso em São Paulo ainda, mas pelo menos estão pensando a respeito. Espero que não seja tarde. Uma coisa que eu não suporto em nosso país é que muitas vezes as coisas são feitas para falar que têm e não para realmente funcionar. Veja a ciclofaixa que liga a Prefeitura de Jaboticabal (SP) ao bairro São Marcos. Ela é ridícula, tem inclinação para dentro que joga toda a sujeira e pedras para ela. Quem usa aquilo? Quando passo por alí de bike acho mais seguro pedalar fora dela, por incrível que pareça. Mas se perguntar para alguém de fora, vão dizer que aqui tem ciclofaixa, ou seja, tem mas não serve e não funciona.

Luiz Neto: Você almeja algo mais nesse esporte?

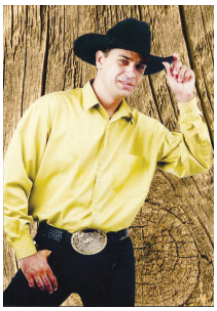
Rodrigo Dantas: Eu almejo continuar no esporte por muitos anos ainda, poder disputar o Campeonato Mundial de Triatlo, voltar para fazer o L'etape du Tour de France, e fazer talvez fazer o Ironman da Suíça para me redimir do ano em que não pude correr, devido a uma lesão.

Luiz Neto: O ciclismo não é um esporte barato e algumas bicicletas chegam a custar mais do que alguns carros. O que você recomenda para quem quer começar a praticar a modalidade?

Rodrigo Dantas: Isto realmente é um problema aqui, mas principalmente porque as pessoas querem começar com bicicletas de competição. Existem opções mais baratas para se iniciar. Como eu disse, no início eu tinha uma Caloi 10. O que importa, mais que o equipamento, é o amor ao esporte e o treinamento. Caso queira competir, o equipamento ajuda, mas não é necessário ter o melhor equipamento do mundo.

Rodrigo finalizou a entrevista deixando um recado para a família e amigos. "Minha família é tudo para mim. Por isso amo conciliar minhas paixões: viagem, minhas filhas, minha esposa e o Triatlo. Não tenho muitos amigos, mas os que tenho são especiais e estamos sempre viajando juntos para as provas. Meu recado é: faça o que você gosta para você e não para os outros, isto vai te deixar muito mais feliz e com certeza te trará mais conquistas", encerra Dantas.

Versos de Rodeio



Autor: Luciano R. Fumincelli

Confiança

Um dia precisei sair de casa...

Prá passar vários dias fora,

Em busca de um novo trabalho.

Enfrentei dias duros e quase não aguentei.

Entreguei minha vida na mão do senhor...

Para ele me fortalecer e fazer de mim um vencedor.

Quando senti fraqueza ele me deu força.

Quando precisei de apoio, ele estava me segurando.

Quando o cansaso bateu e eu não tinha forças para enfrentar, ele me deu amor, fé e esperança.

Quando senti solidão, ele estava ao meu lado como um amigo que nunca te abandona.

Quando a dor bateu, ele foi meu médico, meu farmacêutico e não deixou que a dor dominasse.

Na volta prá casa, com o emprego arrumado e muito feliz por encontrar um bom lugar para trabalhar.

Percebi que tinha comigo um grande pai, que cuidou de todos os detalhes, para que voltasse com segurança e confiança ao lar.

Nas horas de angústia, dor, solidão ou cansaço.

Nunca se esqueça, confie e acredite, Deus está ao seu lado.

Converse com ele, sua vida se transformará em alegria.

Confiança, confiança no Senhor e ele tudo fará.

Feliz natal!!!

CAMPANHA SEU GESTO POR UM SORRISO – 2015-2016

DESTINAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

Nem todos sabem, mas parte do seu Imposto de Renda pode ser destinado para fundos e programas sociais, culturais, esportivos e de saúde. Importante ter em mente que destinação é diferente de doação. A destinação significa que o contribuinte tem o poder de mudar o destino do seu Imposto de Renda. Não é um benefício fiscal, melhor dizendo, você não paga menos imposto. Quando opta pela destinação, parte de seu imposto vai para a União e outra parte fica no município para um fundo ou projeto.

Hipoteticamente: se ao final da apuração, haja saldo de imposto a pagar de R$ 1.000,00, ele destinará até 6% (R$ 60,00) para Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente do Município, o restante recolhe para a União (Receita Federal). O seu desembolso continua sendo R$ 1.000,00. Neste caso prevalece a escolha do contribuinte.

A destinação deve ser realizada até o último dia de expediente bancário (30 de dezembro). Caso esqueça ou não consiga realizar a destinação, pode destinar até 3% do IR no momento da entrega da Declaração de Ajuste Anual, cujo prazo vai até o último dia útil do mês de abril. A destinação neste caso poderá ser feita somente aos fundos de apoio à criança e ao adolescente. Lembrando que o teto a ser destinado é 6%. Quem destina 6% em dezembro, não poderá destinar 3% no momento da entrega da Declaração de Ajuste Anual.

Para fazer a destinação o contribuinte poderá acessar o site do Comcriaja, preencher seus dados e imprimir o boleto.

www.comcriaja.com.br

Caso não saiba o valor a destinar, no site foi instalado um link da Receita Federal que simula o valor correto a ser destinado.

http://www.receita.fazenda.gov.br/Aplicacoes/ATRJO/Simulador/simulador.asp?tipoSimulador=A

Os contadores orientam seus clientes como destinar o Imposto de Renda e em nosso município, há muito o Comcriaja conta com indispensável parceria da Associação dos Contabilistas de Jaboticabal, que há muito é a grande responsável pelo sucesso dessa campanha, tanto na luta pela correta destinação quanto pelas informações fiscais à Receita Federal.

Na dúvida procure seu contador ou ligue para o Comcriaja – 3204-2900.

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE DE JABOTICABAL - COMCRIAJA

Micro Pigmentação Fio a Fio Realista

Essa técnica é feita para pessoas que por algum motivo querem preencher ou simplesmente fazer as sobrancelhas.

Como por exemplo, pessoas que por problemas de saúde, problemas de estresse ou problemas hormonais tiveram alguma queda, pequenas ou grandes falhas, ou simplesmente não tem mais as sobrancelhas, e desejam ter a reconstrução delas.

Essa técnica proporciona a ilusão de que sua sobrancelha está perfeita, pois são feitas várias micropigmentações na área das sobrancelhas fazendo com que pareçam fios naturais, dando um belo aspecto ao rosto. No caso de pessoas que tem sobrancelhas ralas, o preenchimento por toda a sobrancelha fazendo com que pareça abundante em volume.

A sobrancelha fica mais natural após 15 dias de micropigmentação e cicatrizada em até 30 dias e normalmente dura em média de 6 meses a 1 ano e meio, dependendo dos hábitos do cliente e do tipo de pele que ele(a) tem.

Por exemplo, se o cliente tem o hábito de usar chapéu ou boné, ou se diariamente usa protetor solar facial, essa pigmentação pode durar mais tempo, por conta de seus bons hábitos.

A contraindicação é para pessoas que têm diabetes, que façam uso de medicamentos anticoagulantes, alérgicos, com histórico de quelóides e gestantes. Quem tem dificuldade de cicatrização é quase impossível que possa se submeter ao processo.

Se você tem interesse em experimentar um pouco dessa "arte" nas suas sobrancelhas, vá em Divas Make Up e Acessórios e tenha 100% de satisfação.

MATRIZ
MÁRMORES E GRANITOS

Que neste Natal você desfrute cada momento com imensa alegria e que seja formado um elo de paz, amizade e amor!

Feliz 2016!

Rosa 98139.4411 Cidinho 98166-6578
Fone/Fax: (16) 3202.0323 3204.8125
rosamarmoraria matriz@hotmail.com
Rua Diógenes Roma, 400 - Jd. das Rosas - JABOTICABAL - SP

VISTORIA PARA TRANSFERÊNCIA
CRISTALIZAÇÃO DE VIDROS
REVITALIZAÇÃO DE CHASSI
CONSULTA ELETRÔNICA
ANÁLISE VEICULAR
VISTORIA ESCOLAR

ALC vistorias automotivas
16 3202 7204

Feliz 2016!
Mais um ano passa e a confiança se fortalece.

VISTORIADO
facebook.com/alcvistoriasjaboticabal
ALC vistorias automotivas
Fone: 3202 7204
Jaboticabal - SP
Av. Manoel Martins Fontes, 960 - Colina Verde

Desejamos que o ano de 2016 seja iluminado de amor, paz e harmonia. Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

SINDICATO RURAL DE JABOTICABAL
Rua Castro Alves, 911 - E-mail: sindicato@sindruraljaboticabal.com.br
Fone/Fax: (16) 3202-0848 / 3202-0955

SP SERGIO PNEUS

Querido cliente, agradecemos a confiança e a escolha por nossos trabalhos.
Desejamos Feliz Natal e um Ano Novo repleto de alegria e prosperidade!

Rodas - Pneus - Alinhamento Computadorizado - Balanceamento
Suspensão - Freios - Escapamentos - Troca de Óleo
Alinhamento. Balanceamento
Escapamentos . Suspensão
Freios . Troca de Óleo
(16) 3202-1695
DUNLOP PNEUS
Representante oficial DUNLOP
Av. Carlos Berchieri, 1020 - Telefone (16) 3202-1695
E-mail: sp.sergiopneus@hotmail.com

PRESENTE EM DOBRO.

Fechamos o ano do nosso 10º aniversário com chave de ouro. Conquistamos duas importantes contas.

Obrigado,
Frango Gonzalez e
Ice By Nice.

GONZALEZ
Uma delícia de frango

ICE by NICE

IntervaloBrasil 10 anos
Publicidade e Propaganda

Histórias de um campeão: uma vida dedicada ao esporte

Da pequena Lajedinho ao reconhecimento público. Demetro Borges bate de frente com os desafios que a vida coloca em seu caminho

Tudo estava pronto para mais um combate. Aquecido, com suas ferramentas de trabalho (luva, coquilha e protetor bucal), o baiano de Lajedinho, esperava para subir no octógono e fazer aquilo que mais gosta.

Participante de grandes eventos regionais de artes marciais e proprietário de uma academia bem sucedida, Demetro Borges, viu o seu futuro se transformar ao sentir o cheiro do tatame.

Chegou em Jaboticabal aos cinco anos. Depois de uma infância difícil, a sua vida profissional começou aos sete anos, em um projeto assistencial, ajudava na lida com a horta e, por seu trabalho, recebia os primeiros "troquinhos".

"Somos em 12 irmãos vivos. Como toda família grande, a sobrevivência dependia do esforço de todos. Trabalhar desde cedo, me trouxe responsabilidade. Ajudava em uma horta e o dinheiro que conseguia ia para o sustento da família. Não me arrependo de nada. Meu pai é meu exemplo de vida e faria tudo de novo", lembra Demetro Borges.

Tudo caminhava para Demetro seguir a vida em uma oficina mecânica de seu cunhado. Ali arrumava radiadores, garantindo um melhor salário. "Alí comecei a comprar minhas coisinhas. Trabalhava de bicicleta e estudava à noite", ressalta Borges.

Nesse período, já morava com o seu irmão, em uma casa na Santa Teresa. Nas idas e vindas da vida, um dia foi participar de uma aula de Kickboxer. "No primeiro dia saí da academia sem a certeza que iria voltar. O começo para qualquer um é difícil. Falta entrosamento com os seus companheiros e também tem o medo de apanhar. Graças a Deus persisti e alí começou o que hoje é meu ganha pão, exalta Borges".

Com os treinos veio o desejo de lutar. Começaram os primeiros convites para os pequenos eventos regionais que aconteciam na região. "A gente não tinha nem equipamento direito. Da luva aos equipamentos individuais eram coletivos. Lembro que tremia muito na primeira luta. Nesse tempo conheci o Muay Thai e foi amor a primeira vista", diverte-se Borges.

Em 2009, Demetro decidiu deixar a sua primeira equipe e montar a DBF. "Na verdade, a equipe surgiu para que um grupo de lutadores pudessem ter um local apropriado para o treino. Alugamos um barracão e, no começo, o aluguel era dividido em dez pessoas. Continuava trabalhando na oficina e à noite participava dos treinos. Com o início das atividades no barracão, surgiram os primeiros alunos. Em pouco tempo, o espaço ficou pequeno. Era turmas masculinas, femininas e mistas. As aulas começavam 6h da manhã e terminavam por volta das 22h. Tive que optar pela academia e deixei a oficina".

Hoje, o Centro de Treinamento DBF mudou-se para um prédio maior e conta com duas salas para aulas de Muay Thai e Jiu Jitsu. A equipe também promove anualmente dois eventos: Open Jabuka de Jiu Jitsu e Jabuka Fight.

"Tudo que tenho, devo aos meus alunos e ao meu trabalho. Tiro o sustento de minha família e me sinto realizado cada vez que vejo o tatame cheio. Só posso agradecer a todos aqueles que contribuem diáriamente para a realização desse sonho", finaliza Borges.

Ney Figueredo faz temporada perfeita e fatura três cinturões em 2015

Praticante da modalidade Muay Thai, Ney venceu tudo o que podia este ano

Ney exibe o cinturão do Jabuka Fight (Foto: Luiz Neto)

Repórter: Luiz Neto

O lutador de Muay Thai Ozaney Figueredo, mais conhecido como Ney, realizou em 2015 a melhor temporada de sua carreira, conquistando dois novos cinturões e mantendo o título de campeão do Jabuka Fight, na categoria até 70 quilos. Ao todo, Figueredo detém quatro títulos e deve colocar três deles em disputa no próximo ano.

Aos 32 anos de idade e na melhor fase da carreira, Ney é dono dos seguintes cinturões: Campeonato Brasileiro de Artes Marciais 2013, conquistado na cidade de Dobrada (SP); Jabuka Fight 2014, vencendo a defesa do título em 2015; Ibi Fight 2015, realizado em Ibitinga (SP); e Pancadão Fight 2015, no município de Pradópolis (SP).

O início

Há oito anos, Figueredo iniciava os treinamentos de Muay Thai em Jaboticabal, com Demetro Borges. No início, o lutador não pensava em competir, mas sim em praticar algum esporte em benefício da própria saúde. "Na época era apenas uma atividade de lazer, depois de um ano que eu fui pensar em lutar", explica Ney.

Além da dedicação aos treinos e campeonatos, Figueredo é pai de família e trabalha como vigilante. Segundo o lutador, o principal incentivo para continuar praticando o Muay Thai, veio de Demetro. "Foi ele quem me apresentou ao esporte, se eu estou lutando e treinando hoje, é por causa dele. Minha família também me apoiou, minha mãe começou a ir nas lutas e sempre está na torcida", finaliza.

Palavra do treinador

Demetro Borges vê em Figueredo a possibilidade de conquistas de vários outros cinturões. A dedicação e a presença na academia são os fatores principais citados pelo treinador. "Ele é um exemplo, uma pessoa muito dedicada, que leva os treinos a sério e que vem todos os dias, sem falta. Ele é um atleta", afirma Borges.

A próxima luta de Ney deve acontecer em 2016, ano que ele terá a oportunidade de defender os títulos conquistados nesta temporada

Noite de Belém

A 1ª Noite de Belém foi realizada em Jaboticabal, estado de São Paulo, na noite chuvosa de 20 de dezembro de 1962, e foi no decorrer da década de 60 que atingiu o seu ápice como forte expoente cristão; fazia parte do calendário oficial da Secretaria de Cultura, Esporte e Turismo do Estado de São Paulo, atraía um grande número de turistas brasileiros e estrangeiros ao nosso município e foi alvo de reportagens da revista "Turismo em São Paulo", capa e matéria central da revista norte-americana "Saturday Evening Post" (Correio de Sábado à Noite), da Filadélfia em 1964, gravações da extinta TV Tupi, Canal 4, da antiga TV Paulista, Canal 5, hoje Rede Globo de Televisão, artigos nos grandes jornais diários da capital paulista, na imprensa local e regional.

Foi oficializada em 23 de junho de 1966, na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, pelo Projeto de Lei nº 180, proposta do deputado estadual Raul Schwinden, e sancionada pelo Governador Abreu Sodré.

O seu criador foi o carioca José Eugênio Tramontano, então integrante do Lions Clube de Jaboticabal, que realizava o evento com a colaboração da Prefeitura Municipal e outras instituições. José Eugênio foi advogado, poeta e escritor, onde adotou o pseudônimo de Ênio Guanabara. Faleceu em Salvador, Bahia, em 2012.

As primeiras edições tinham como ponto de chegada a praça da Igreja de São Judas Tadeu (hoje Praça Duílio Poli), no alto da Nova Jaboticabal, onde ficava a manjedoura; depois, com a construção pelo Lions Clube da Concha Acústica, a encenação do nascimento do Menino Jesus foi transferida para lá em 1969, onde cada lugar era disputadíssimo na arquibancada e ninguém se retirava até o fim do espetáculo. Em 1967 representou Jaboticabal no Programa Cidade contra Cidade de Silvio Santos na TV Tupi, somando ponto na vitória final.

Ela foi paralisada na 10ª edição, em 1971, retornando com nova roupagem em 1994 e 1995, agora realizada pela Prefeitura Municipal, com a cessão do direito de reativação, autorizado pelo seu autor, que veio de Salvador a Jaboticabal em abril de 1993, especialmente para este fim.

Retornou em grande estilo com 5 edições consecutivas de 2005 a 2009 com produção cultural de Abel Zeviani, agora com teatralização, sendo resgatada novamente na atual administração municipal em 2013, com participação de 17 instituições, repaginada e melhorando a cada ano, sendo sucesso de público e crítica.

Em 2014, o prefeito municipal Raul Girio homenageou a família de seu criador José Eugenio Tramontano, entregando para sua filha Áurea Regina Tramontano Gomes um Certificado de Reconhecimento Histórico.

O Criador - José Eugênio Tramontano (Enio Guanabara)-1962

1967 - No programa Cidade Contra Cidade

20ª NOITE DE BELÉM DE JABOTICABAL

Aconteceu em 09/12/2015, com muita emoção e narração de Jorge Di Bello e apoio de vários colaboradores. Retornando depois de 20 anos para a Concha Acústica "Lions Clube de Jaboticabal", local construído e inaugurado em 10/08/1968, visando a sua realização, com a participação de diversas instituições, mostrando a importância no contexto histórico, artístico, cultural e de preservação da memória.

A Noite de Belém é um dos ícones da nossa cultura, pois é realizada no segmento de áreas culturais integradas, realça a cristandade e a cultura da paz universal, apresenta cunho ecumênico, forte teor carismático, representa a maior data mundial; tem como público alvo todas as camadas sociais, democratiza o acesso da população com entrada gratuita, sendo um grande canal de inserção cultural para todas as esferas.

Foto: Cláudia Grotta

pro Prática
Sua vida mais prática e produtiva

A TODOS, UM NATAL FELIZ E ABENÇOADO E UM ANO NOVO REPLETO DE REALIZAÇÕES.

(16) 3203.7979 | 3203.4336
www.propratica.com.br | fb.com/propratica

ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE ENGENHARIA, ARQUITETURA E AGRONOMIA DE JABOTICABAL

Feliz Natal!

As bases de um sonho iniciam-se em um projeto!

AREA JABOTICABAL

Avenida Carlos Berchieri Nº 300 - Tel: (16) 3203-1605

Profissional Responsável, devidamente habilitado com registro/visto no CREA-SP, emite A.R.T Anotação de Responsabilidade Técnica. Proprietário, você tem o direito de requerer.

Você já parou para pensar o que faz de você um empresário?

É verdade que estamos passando por tempos difíceis.
Mas isso não é uma novidade para você, que sempre soube superar obstáculos.
Seguir em frente. Enfrentar desafios. Persistir. Fazer boas escolhas. Crescer.

É tudo isso que faz de você um empresário.

Já contabilizou quantas vitórias alcançou ao longo da vida?
A verdade é que você e sua história são maiores do que qualquer dificuldade.
Afinal de contas, quanto tempo e energia você dedicou.
Não foi nada fácil chegar até aqui.
Por isso, mais do que nunca é hora de confiar na força da intuição.
E na sua capacidade de empreender.
E nós estamos juntos com você em toda caminhada, como sempre foi.
Porque também acreditamos na força da união, da parceria.
Conte sempre com a gente, para o que precisar.
Que 2016 seja um ano novo repleto de conquistas.

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL ACIAJA JABOTICABAL

VAREJÃO FARTURÃO

Fartura e economia você só encontra aqui!

Feliz 2016!

Loja 01 - Rua São João nº 822 - Bairro Aparecida - Fone: (16) 3203-9284
Loja 02 - Avenida Madre Paula nº 567 - Bairro Jardim Paulista - Fone: (16) 3203-7500

As conquistas mais importantes são aquelas que semeamos e colhemos todos juntos. Boas Festas e Feliz Ano Novo!

CASA DO CRIADOR
desde 1976
Cuidando da criação com amor

Praça Dom Assis, 179 – Centro – Jaboticabal
Fone/fax: (16) 3202-4162

O QUE VOCÊ DESEJA PARA 2016?

Renato Kamla - Que em 2016 haja a abertura de novas e duradouras projeções no cenário nacional, com harmonia, respeito, trabalho e solidariedade, forjando caminhos sólidos e permanentes, em clima de esperança e paz!

Demetro Borges - Espero que 2016 seja um ano abençoado. Com muita paz, amor e compreensão. Que as famílias permaneçam unidas e que os seres humanos dignifiquem o verdadeiro significado da vida.

Angelo Caruso - 2015 foi um ano de grandes realizações. Espero que 2016 seja ainda melhor. Com muita paz nos lares e felicidade para as pessoas de bem. Que nossas famílias celebrem essa data tão especial e comemorem a chegada do novo ano.

Carlos Eduardo Pedroso Fenerich - Penso que 2015 foi um dos piores anos da história contemporânea do nosso país. A corrupção atingiu patamares inimagináveis, a economia degringolou e, em decorrêcia, as taxas de desemprego subiram assustadoramente, além de outros acontecimentos horrorosos, de toda natureza. Tudo isso, repercutiu, e muito, na vida de todos os brasileiros, inclusive, é claro, na vida dos jaboticabalenses. Assim, a minha expectativa, minha torcida e, sobretudo, minhas orações, são no sentido de que tenhamos um 2016 em que as práticas repulicanas vençam a corrupção; que a crise econômica seja superada e o nível de emprego volte a crescer e, em decorrência, possamos obter mais desenvolvimento e progresso para a nossa terra e para nossa gente. Desejo e espero, portanto, que todos os brasileiros e, especialmente os jaboticalensese de nascimento ou adoção, tenhamos um Novo Ano repleto de saúde, paz e sonhos realizados.

Rodrigo Manolo - Espero que 2016 seja ano repleto de paz e saúde a todos. Que possamos vencer esse momento difícil que passa nosso país, nos unindo e trabalhando para o bem comum. Que Deus abençoe todas as famílias.

José Carlos Hori - A FÉ é o maior instrumento que DEUS nos deu prá vivermos em Paz. Que seu 2016 seja de muita FÉ e muito ENTUSIASMO.

Mirela Bassi Neves Takeuti - Para 2016 primeiramente desejo saúde para realizar os projetos de vida. Muita tolerancia, paz e amor entre as pessoas. Que o mundo se torne mais HUMANO.

Fábio Travaini - Espero em 2016, ano olímpico, sirva de estímulo às nossas crianças e jovens, para se exercitarem e buscarem nos esportes o caminho para crescimento e formação do carácter, do ensinamento ao respeito com seus colegas e disciplina.

Desejo que possamos ter melhores notícias dos nossos governantes em relação ao apoio dos atletas, pois infelizmente a cultura do futebol dificulta incentivos a outras modalidades.

Praças centrais recebem Concertos Natalinos

Apresentações musicais já começaram e prosseguiram até dia 23

A Prefeitura de Jaboticabal, através do Departamento de Cultura, preparou uma programação especial para este fim de ano. Além da Parada de Natal e Noite de Belém, os munícipes puderam apreciar concertos natalinos até dia 23.

De acordo com o diretor de Cultura, Abel Zeviani, as apresentações aconteceram nas Praças 9 de Julho e Dr. Joaquim Batista, sempre das 20h às 22h. "É uma forma de entreter e agradar o público que vem ao centro da cidade para fazer suas compras de Natal", acrescenta.

A Corporação Musical Gomes e Puccini foi a primeira a se apresentar. A banda esteve dia 15, na Praça 9 de Julho.

Confira a programação:

Dia: 16-12-2014 - Banda Melquisedeque

Local: Praça Dr. Joaquim Batista – Coreto Maestro "Edu Valério"

Dia: 18-12-2014 - Corporação Musical Gomes e Puccini

Local: Praça Dr. Joaquim Batista – Coreto Maestro "Edu Valério"

Dia: 22-12-2014 - Coral da Igreja Presbiteriana do Brasil – IPB

Local: Praça 9 de Julho

Dia: 23-12-2014 – Maestro Instituto Musical

Local: Praça Dr. Joaquim Batista – Coreto Maestro "Edu Valério"

40 ANOS DE FELIZ UNIÃO

No dia 12 de outubro, AYMAR E ELIANA comemoraram 40 anos de casamento. Fizeram durante a missa solene, em comemoração ao Dia de Nossa Senhora Aparecida, o ofertório acompanhado se seus quarto netos: Matheus, Francisco, Antônio e Maria Eliza. Um momento muito especial que ficara guardado para sempre na memória de todos os famíliares. PARABÉNS E FELICIDADES AO JOVEM CASAL!

Da esquerda: Aymar Pedrini Junior, esposa Graciana, Antônio e Francisco (seus filhos). Aymar, Eliana, Lucia Golçalves Pedrini, Marineuza, José Antônio Nascimbem, Matheus e Maria Eliza com seus pais Eliamar e Fábio

Parabéns pela comemoração do seu aniversário trancorrido no último dia 20. Desejamos paz, saúde, felicidades e que você continue sempre sendo essa pessoa especial para nossa Jaboticabal!

NOEL GOMES deseja ao grande amigo GENINHO, muitas FELICIDADES pelo aniversário que está por chegar, e avisa que em breve retornará à cidade de Tambaú, com muitas novidades! PARABÉNS PELO NIVER!

Realizando sonhos.
Feliz 2016

VENDAS • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO

realiza
CRECI 15697-J
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Central de Atendimento **0800 761 7241**
Rua Juca Quito, 778 • Centro • Jaboticabal/SP • (16) 3209-2470
www.imobiliariarealiza.com

Desde 2006 realizando sonhos.
Lançamentos 2015

VILLAS — Salmourão/SP
TIMBORÉ RESIDENCIAL — Orlândia/SP
Residencial Zeny — Itajobi/SP
Residencial Montagnoli — Adamantina/SP
Jardim Beatriz — Santa Ernestina/SP
Loteamento Residencial Fio Canova — Dobrada/SP
Loteamento Residencial Botânico — Mineiros do Tiête/SP